

2026.gada 29. janvārī plkst. 18.00
Ķekavas kultūras namā

PRAKTISKĀS APMĀCĪBAS IEDZĪVOTĀJIEM VALSTS APDRAUDĒJUMA GADĪJUMĀ

plkst. 18.00

Pasākuma atklāšana

plkst. 18.10-19.10

Civilā aizsardzība jeb kā sagatavot savu dzīves vietu, lai samazinātu apdraudējuma riskus

Mārtiņš Melnis, SIA "Baltic Defence Group" valdes loceklis, darbības nepārtrauktības un krīzes vadības eksperts, Biznesa augstskola "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs

- bunkuru veidi un to pielāgošana mājas apstākļiem
- rīcība dzīvojošiem dzīvokļos
- drošības nodrošināšana un bunkuru apgāde
- rīcība apdraudējuma apstākļos

plkst. 19.20-20.20

Praktiskā evakuācija jeb kā saplānot un īstenot ģimenes evakuāciju

Jānis Sils, drošības un tuvciņas instruktors ar 25 gadu pieredzi Zemessardzes, Valstspolicijas un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta struktūrās, Biznesa augstskola "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs

- evakuācijas plānošana un maršrutu izstrāde
- rīcība krīzes situācijā un alternatīvie izdzīvošanas risinājumi
- transportlīdzekļu izvēle, personīgo mantu pārvietošanas iespējas
- kā noteikt drošos evakuācijas punktus, kā saņemt apgādi un palīdzību

plkst. 20.30-21.30

Medicīniskā palīdzība jeb kā es varu palīdzēt sev un līdzcilvēkiem valsts apdraudējuma gadījumā

Dāvis Urbāns, Dina Borovska, Laura Lāce-Glūzda, taktiskās palīdzības kaujas apstākļos (Tactical Combat Casualty Care) instruktori

- veselības apdraudējumu veidi valsts krīzes apstākļos
- traumu novērtēšana un rīcība
- pirmā palīdzība militāra konflikta gadījumos: šoka pārvaldība, asins apturēšana, elpošanas nodrošināšana

Organizē: nodibinājums "Jauniešu izcilības atbalsta fonds"

Atbalsta:

