

A close-up photograph of a hand holding a pen, poised to write on a document. The document is filled with handwritten text, which is slightly out of focus. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the paper and the skin of the hand.

INDARS KRAČIS
**KĀ MĀCĪTIES
VIEGLĀK,
ĀTRĀK UN
LABĀK?**

Mācies un nokārto
eksāmenus
ar izcilību

INDARS KRAGIS
**KĀ MĀCĪTIES
VIEGLĀK,
ĀTRĀK UN
LABĀK?**

Mācies un nokārto
eksāmenus
ar izcilību

UDK 37.091.27
Kr110

Indars Kraģis

Kā mācīties vieglāk, ātrāk un labāk?

Mācies un nokārto eksāmenus ar izcilību

Mācību līdzeklis

ISBN 978-9934-543-43-2

© Kraģis Indars, teksts, 2024

© Majevska Anastasija, ilustrācijas, 2024

© Spektore Una, vāka noformējums, 2024

© Biznesa augstskola Turība, 2024

Ilustrācijas: Anastasija Majevska

Vāks: Una Spektore

Izdevējs SIA "Biznesa augstskola Turība"

E-pasts izdevnieciba@turiba.lv

Iespiests SIA "Jelgavas tipogrāfija"

Ievads

Skola ir mācību lauks tavai nākotnei. Mēs mēdzam domāt, ka panākumus dzīvē nosaka piepūle, “labi gēni” un augstas atzīmes, taču patiesībā lielāko ietekmi sniedz tādi efektīvi mācīšanās paradumi kā izaugsmes domāšana, ticība sev un kvalitatīva mācību pieredze. Sa-proti, kas ir tavas stiprās puses, un ieguldi tajās, jo tikai tu vari noteikt savus turpmākos panākumus. Ja mācīsies tā, it kā no tā būtu atkarīga tava dzīvība, tu sasniegsi izcilību. Kādu tu gribi savu nākotni?

Pieņem lēmumu jau tagad: vai vēlies specializēties vienā vai dažādās jomās. Tomēr mācies atbilstoši savai mācību pieejai, personībai un intelektam. Neļauj sevi “apzīmogot”. Lai gūtu panākumus, jākoncentrējas uz stiprajām pusēm, nevis jābēdājas par vājajām. Tev nav jābūt perfektam, jo nav iespējams būt apdāvinātam visās mācību jomās.

Mācību rezultāti lielā mērā ir atkarīgi no tā, cik labi tu esi sagatavojies mācībām. Jābūt kā sportistam, kurš gatavojas nevis kad un kā pagadās, bet gan katru dienu strādā pie savas formas uzlabošanas. Vēl bez mērķtiecīga treniņa kvalitāti uzlabo arī veselīgs uzturs un miegs. Sagatavo tādu mācību vietu, kurā tu jūties motivēts sasniegt vairāk.

Ir svarīgi iemācīties plānot mācību laiku, nospraužot motivējošus mācību mērķus. Mācībām jāatvēr daudz enerģijas, tādēļ tas nav viegls uzdevums. Tomēr atceries, ka vilcināšanās ir taisnākais ceļš uz neveiksmēm, zemākiem vērtējumiem un paaugstinātu stresu. Tā kā laiks ir vērtīgāks par naudu, nosaki, kuri 20 % veido tavus panākumus, un ieguldi laiku savas produktivitātes veicināšanā. Izveidojot personalizētu mācību plānu, visvairāk ieguldi tajos mācību priekšmetos, kas ir pamatā tavas karjeras veidošanai. Nepārpūlējies, bet velti ik pa 30 minūtēm intensīvam treniņam un atpūties, atalgojot sevi.

Nāc uz klasi sagatavots un paud cieņu pret skolotāju un klasesbiedriem, jo nekad nevar zināt, kā tavas attiecības ar citiem ietekmēs tavus panākumus. Trenējies uzdot pēc iespējas labākus jautājumus

un veikli atbildēt uz citu uzdotajiem jautājumiem. Ievēro skolotāja mācīšanas pieeju un pievērs uzmanību niansēm. Ja iespējams, piedalies kādā mācību grupā un ar atbildību izturies pret sev uzticēto lomu. Tā tu panāksi, ka grupas darbs ir pēc iespējas efektīvāks.

Tava uzmanība nosaka to, kas tiks saglabāts atmiņā. Tādēļ iemācies klausīties aktīvi un koncentrēties uz būtisko. Ja vēlies gūt augstus mācību rezultātus, izmanto atmiņu veicinošus paņēmienus un uzmanies no atmiņas dzēsējiem. Ja tev ir slikta atmiņa, zini, ka nepieciešams uzlabot savus mācīšanās paņēmienus.

Apgūstot prasmes lasīt un rakstīt, tu iemācies arī ātrāk domāt. Izvēlies lasīšanai piemērotu lasāmvielu, lasi aktīvi un mērķtiecīgi. Vispirms pārskati un caurlūko, tad, ja nepieciešams, rūpīgi iedziļinies teksta materiālā. Kad jāsaģatavo sacerējums, parūpējies par kvalitatīviem informācijas avotiem, lielisku struktūru un rakstības stilu. Ja nepieciešams, rediģē darbu, kamēr tā prezentācija kļūst par tavu panākumu garantu.

Neļauj slinkumam savi uzvarēt, bet iekop kvalitatīvas mācību piezīmes, izvēloties piemērotāko pierakstu metodi un radoši apkopojot informāciju. Izmanto dažādas zīmes, simbolus un citus izteiksmes līdzekļus, lai uzlabotu rakstīšanas ātrumu. Tas palīdzēs ietaupīt laiku, un tā tu vienmēr pagūsi pierakstīt visu nepieciešamo.

Gatavoties pārbaudes darbam var garlaicīgi, taču var arī aizraujoši. Viss ir atkarīgs no tā, kādas metodes un ar kādu attieksmi tās izmanto. Lieliski, ja, saglabājot atmiņā svarīgāko informāciju, tu pielieto pēc iespējas dažādākus atkārtotības paņēmienus. Tomēr nav nepieciešams izmantot visus, bet gan tev piemērotākos. Jo biežāk tu atkārtosi apgūstamo mācību vielu, jo vieglāk, ātrāk un labāk to spēsi atcerēties. Tas nozīmē, ka gaidāmajam pārbaudes darbam jāģatavojas, cik drīz vien iespējams. Turklāt tev noderēs arī iespējamo un pārbaudes darbā iekļauto jautājumu prognozēšana.

Lai izdodas!

Ar cieņu

Indars Kragis

lektors.indarskrags@gmail.com

Saturs

1. Ceļš uz panākumiem.....	9
2. Kā noteikt savu mācīšanās stilu un pieeju?	23
3. Kā sagatavoties mācībām?	41
4. Kā plānot mācību laiku?	53
5. Kā sadarboties ar skolotājiem un klasesbiedriem?.....	77
6. Kā veicināt uzmanību un atmiņu?.....	93
7. Kā strādāt ar teksta materiālu?	109
8. Kā veikt kvalitatīvas piezīmes?	133
9. Kā sagatavoties pārbaudes darbu kārtošanai?.....	149
10. Kā nokārtot pārbaudes darbus?.....	161