



Biznesa augstskolas *Turība*

GADA BALVA

Brīvība. Uzņēmība. Kompetence.

Kristina Nesterova

Biznesa augstskola *Turība*
GODA STUDENTE



**Biznesa augstskolas *Turība* tituls
Goda studente piešķirts programmas
“Uzņēmējdarbības vadība”
maģistrantūras studentei Kristinai
Nesterovai no Uzbekistānas.**

**Kristina ir praktizējoša dzīves un
biznesa koučs, kas pasniedz koučinga
lekcijas *Turībā*. Un nolēmusi studijas
turpināt arī doktorantūrā.**

Kādas bija sajūtas, kad tikāt izvēlēta kā Biznesa augstskolas *Turība* Goda studente?

Es jutos ļoti pateicīga un pagodināta par titulu, kā arī lepojos ar saviem sasniegumiem. Man tā bija sava veida pārliecība, ka eju pareizo ceļu un visi šie studiju gadi atmaksājās.

Kāpēc izvēlējāties studēt Latvijā? Kāpēc tieši *Turība*?

Sākotnēji gribēju studēt tūrisma un vēlāk pārcelties uz Nīderlandi. Taču beigās mainīju savas domas par visu. Pēc pirmā mācību mēneša pārgāju uz Uzņēmējdarbības vadības programmu. Un 2019. gadā *Erasmus+* programmā devos uz Nīderlandi, vienu semestri tur mācījos un izgāju pirms maģistra darba praksi. Es ļoti ilgojos pēc mājām un nolēmu atgriezties Latvijā. Kāpēc tieši *Turība*? Jo biju dzirdējusi pozitīvus ieteikumus no studentiem, kuri tur mācījās pirms manis.

Gada balvas saņemšana man bija sava veida pārliecība, ka eju pareizo ceļu un visi šie studiju gadi atmaksājās.

Kāds ir jūsu iespaids par latviešiem?

Sākumā bija nedaudz grūti integrēties un sadraudzēties ar latviešiem, jo viņi nebija atvērti cilvēki un es pati biju ļoti kautrīga. Tāpēc es draudzējos tikai ar ārzemju studentiem (maniem kursabiedriem), jo viņi bija līdzīgi man. Tagad par to domājot, saprotu, ka tā man vairāk bija kā droša izvēle, jo nevēlējos iziet no savas komforta zonas. Tas prasītu runāt svešvalodā (Ko darīt, ja viņi nosoda manu akcentu, vai es runājot pieļauju kļūdas?), satikt jaunus cilvēkus (ja nu es viņiem nepatīku?) un doties uz jaunām nezināmām vietām (Ko darīt, ja es kaut kur apmaldos, jo es tik labi nepazīstu Rīgu, Latviju?). Šobrīd man ir ļoti multikulturāls draugu loks, visi ir no tik dažādām valstīm, un daudzi ir latvieši. Esmu ļoti laimīga, ka manā dzīvē ir šie cilvēki.

Kādas, jūsuprāt, ir latviešu nacionālās īpatnības?

Tās ir diezgan daudz, bet minēšu dažas, kas mani visvairāk interesēja. Pirmkārt, mans vārds ir iekļauts vārda dienu kalendārā, saskaņā ar latviešu tradīcijām šeit varu svinēt savu vārda dienu, ko es nekad iepriekš neesmu darījusi. Pateicoties mani latviešu draugiem, tagad man ir vairāk svētku, kurus svinēt, un dāvanas.

Un vēl viena īpatnība, manuprāt, ir Nameja gredzens. Uzdevu sev vienmēr jautājumu, kāpēc tik daudz latviešu valkā gredzenus vai citas rotas ar līdzīgu dizainu. Kad biju dzirdējusi stāstu par leģendāro Nameja gredzenu, biju ļoti pārsteigta. Par to ir pat filma "Nameja gredzens", kuru ieteiktu noskatīties tiem, kas to vēl nav izdarījuši. Pēc šī gredzena vai rotaslietām latviešus var viegli atpazīt visā pasaulē. Tas ir ļoti savdabīgi!

Latviešiem ir ļoti spēcīga saikne ar dabu. Gandrīz jebkurā gadījumā viņi dod priekšroku svinībām tuvāk mežam un ūdenim, ar ugunskuru, tradicionālām dejām, dziesmām un vietējo alu.

Šobrīd man ir ļoti multikulturāls draugu loks, visi ir no tik dažādām valstīm, un daudzi ir latvieši.

Jūs pašlaik studējat doktorantūrā, kāpēc izvēlējāties turpināt studijas?

Nolēmu iegūt doktora grādu, jo vēlos kļūt par pasniedzēju - dalīties savās zināšanās un pieredzē ar studentiem. Esmu no skolotāju ģimenes, un pēc angļu valodas stundu pasniegšanas dažiem starptautiskiem studentiem sapratu, ka man diezgan labi padodas mācīt un man tas patīk. Turklāt man bija paveicies trīs gadus pēc kārtas iegūt Latvijas valsts stipendiju studējošiem ārzemniekiem, kas bija liels atbalsts, un tas man deva vairāk laika koncentrēties studijām un karjerai.

Latviešiem ir ļoti spēcīga saikne ar dabu. Gandrīz jebkurā gadījumā viņi dod priekšroku svinībām tuvāk mežam un ūdenim, ar ugunskuru, tradicionālām dejām, dziesmām un vietējo alu.

Vai, studējot uzņēmējdarbību, jums ir kādas idejas par savu biznesu?

Jā, esmu strādājusi dažos uzņēmumos. Tomēr izvēlējos nedaudz citu virzienu - kļuva par sertificētu starptautisko dzīves un biznesa treneri, kā arī par nepilna laika pasniedzēju. Jutos ļoti apmierināta ar to, ko daru.

Kā jūs pavadāt savu brīvo laiku?

Pašlaik mācos latviešu un holandiešu valodu, jo vēlos uzlabot savas valodas zināšanas. Man patīk arī pavadīt laiku kopā ar draugiem, lasīt grāmatas vai vienkārši skatīties TV pārraides.

Kā jūs motivējat sevi ikdienā?

Mani motivē fiziskās aktivitātes. Pēc jogas nodarbībām jutos ļoti labi. Turklāt es praktizēju meditāciju un klausos afirmācijas. 

