

b formāts

Biznesa augstskolas *Turība* žurnāls Nr. 26/2022



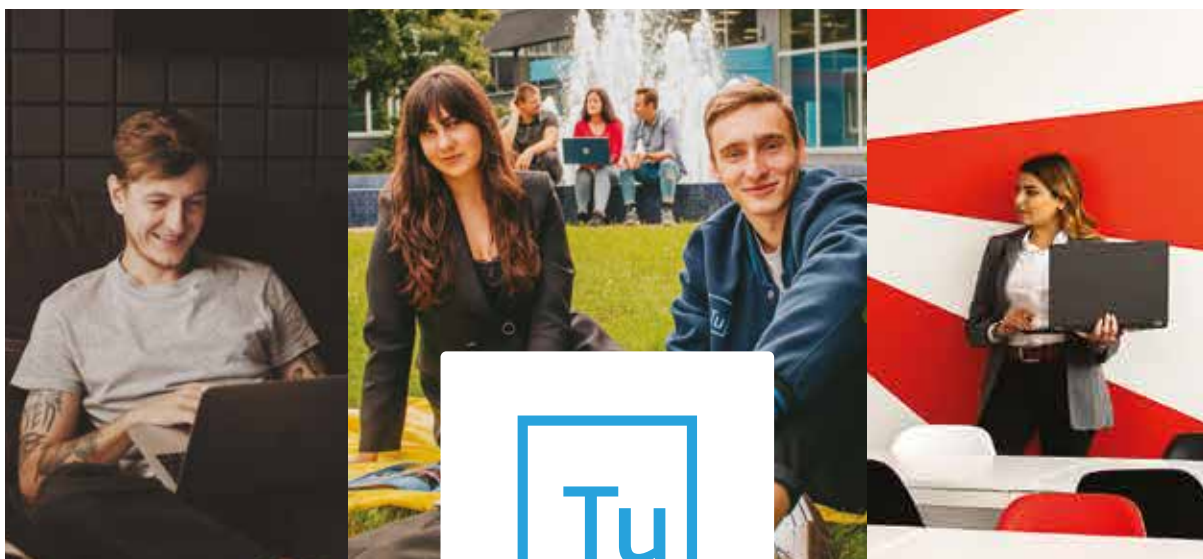
**Atbalsts jauna
uzņēmējiem**

**Sociālā atbildība
un ilgtspēja**

**Intervijas ar
augstskolas
vadību,
mācībspēkiem,
studentiem un
absolventiem**

**Starptautisko studiju
iespējas – apmaiņas
programmas un
starptautiskie projekti**

***Turības* studiju
vide – no e-studijām
līdz modernai
studentu pilsētiņai**



Biznesa augstskola Turība

ATVĒRTO DURVJU DIENAS

23. aprīlis, sestdiena, Rīgā

14. maijs, sestdiena, Rīgā

16. jūnijs, ceturtdiena, Rīgā

1. jūlijs, piektdiena, Rīgā
UZŅEMŠANAS NAKTS

19. jūlijs, otrdiena, Talsos,
Cēsīs, Liepājā
ATVĒRTO DURVJU
DIENA reģionos

4. augusts, ceturtdiena, Rīgā

18. augusts, ceturtdiena, Rīgā
MAGISTRU NAKTS

Atvērto durvju dienu laikā
būs iespēja iepazīt studiju
programmas, tikties ar
studentiem un pasniedzējiem,
kā arī piedalīties
visdažādākajās aktivitātēs

Lielākā privātā
augstskola Baltijā

www.turiba.lv





Pasaule ir mainīga, un labākais veids, kā sagatavoties pārmaiņām, ir investēt izglītībā. Izglītoti cilvēki ir tie, kuri virza pārmaiņas, nevis cīnās ar tām.

Esiet drosmīgi, radoši un ieguldiet savu laiku izglītībā.

Aigars Rostovskis,
Biznesa augstskolas *Turība* Attīstības padomes
priekšsēdētājs

TURĪBA



IR AUGSTSKOLA, KUR **TEVI** GAIDA



Viena no Biznesa augstskolas *Turība* vērtībām ir savstarpējās attiecības starp augstskolas studentiem, mācībspēkiem un vadību. Par to, kā *Turībai* izdodas darboties kā vienotai ekosistēmai, diskutē augstskolas rektors Aldis Baumanis un Studējošo pašpārvaldes (SP) prezidente Nikola Kovaļevska.

Kāpēc ir svarīgi uzturēt atvērtu komunikāciju starp augstskolas vadību un tās studentiem?

Aldis Baumanis: Studiju process pēc savas būtības paredz aktīvu studentu iesaisti. Kā augstākās izglītības iestādei mums ir svarīgi, lai visas tajā iesaistītās puses virzītos uz kopīgu mērķi – izglītības kvalitātes celšanu. Mums ir svarīgi, lai studējošie būtu apmierināti ar studiju vidi un saturu. To, kā students jūtas augstskolā, varam uzzināt tikai atklātas komunikācijas ceļā. Jāteic, ka vienmēr ar prieku uzklausu studentu viedokli un patiesi vēlos, lai studenti augstskolas dzīvē un ārpus tās ir veiksmīgi un perspektīvi.

Nikola Kovaļevska: Sadarbība starp studentiem un vadību viennozīmīgi ietekmē darba kvalitāti. Labas savstarpējās komunikācijas gadījumā strādājam kā komanda. Ir forši, ja varam ar saviem jautājumiem vērsties pie augstskolas vadības un mācībspēkiem un saņemt palīdzību un atbalstu, kad tas nepieciešams. Atvērtība, pretimnākšana, atbalsts un pozitīvais novērtējums ir tas, kas mūs motivē strādāt.

“ **Veiksmīgas sadarbības pamatā ir kolektīvā domāšana, kas Turībā vērsta uz attīstību.**

Tātad Turības vadība ir atvērta studentu idejām?

N.K.: Jā, noteikti.

A.B.: Jāpiebilst, ka vadība nav tikai rektors. Tā ir komanda, ko veido prorektori, dekāni un citu struktūrvienību vadītāji.

Kā augstskola kopumā veicina komandas sadarbību un ar kādiem izaicinājumiem nākas saskarties, vadot tik lielu kolektīvu?

A.B.: Savā dzīvē esmu vadījis dažādas ar izglītību un pārvaldi saistītas iestādes un varu secināt, ka sadarbības kvalitāti mazāk ietekmē kolektīva lielums kā tā domāšanas veids. *Turības* kolektīvs ir skaitliski lielākais, bet to vieno aizrautība un ieinteresētība studiju procesā un attīstībā kopumā. Savstarpējā komunikācija šeit tiek augstu vērtēta un uzturēta, un šādā vidē rodas un tiek realizētas brīnišķīgas idejas.

Kādas ir studentu iespējas iesaistīties augstskolas dzīvē?

A.B.: Studējošo pašpārvalde ir viena no nedaudzajām organizācijām, kur iespējams gan iesaistīties augstskolas dzīvē, gan veidot to, vienlaikus gūstot vērtīgu praktisko pieredzi. Mēs apzināti tai sniedzam lielu brīvību, jo brīvība

sevi ietver arī lielāku atbildību. Par laimi, studenti no šīs atbildības nevairās un veiksmīgi organizē dažāda mēroga pasākumus, kā arī iesaistās akadēmiskajā procesā. Kā varam novērot, jaunieši, kuriem ir šī augstskolas laikā gūtā praktiskā pieredze, ir veiksmīgāki arī savā profesionālajā dzīvē.

Kāda ir studentu vēlme un motivācija iesaistīties SP projektos?

N.K.: Tā uzskatāmi dalās divās daļās. Ir studenti, kurus motivē iegūstamā studiju atlaide, un viņi šo motivāciju neslēpj. Tādu gadījumu nav daudz, bet tādi ir bijuši. Tur šī emocionālā saikne neveidojas tik spēcīga, jo mūsu organizācija darbojas citam mērķim. Kā jau rektors minēja, ir pasākums *Iesoļo Turībā*. Tā laikā mēs pastāstām, kas esam un ko šeit darām. 80% gadījumu pasākuma apmeklētāji arī vēlas iesaistīties pašpārvaldē. Motivācija ir kopības un piederības sajūta, kā arī SP biedru personīgā pieredze. Ir daudz gadījumu, kad SP locekļi vēlāk kļūst arī par kādas daļas vadītājiem, viceprezidentiem vai prezidentiem. Darbojoties pašpārvaldē, studenti iegūst pirmo darba pieredzi. Viņi zina, kā rīkot pasākumu, uzrunāt vieslektoros, vadītājus un tamlīdzīgi. Absolvējot augstskolu, šie cilvēki jūtas drošāki arī darba vidē.

A.B.: Studentiem, kuri aktīvi darbojas pašpārvaldē, ir lielākas iespējas veiksmīgāk iekļauties darba tirgū, salīdzinot ar tiem, kuri augstskolu absolvē tikai ar studiju procesā iegūtajām zināšanām.

“ **Darbs Studējošo pašpārvaldē sniedz iespēju veidot augstskolas dzīvi, veicinot kopības un piederības sajūtu.**

Kā Turības studenti var izteikt savu viedokli un piedalīties lēmumu pieņemšanas procesā?

A.B.: Ikviens var iesniegt individuālu iniciatīvu Studiju informācijas centrā. Šādā veidā pie mums nonāk arī pa kādai realizējamai idejai. Cits variants ir iesaistīties SP, kuras viedokli augstskolas vadība ņem vērā. Viena lieta, ja iniciatīva ir individuāla, bet pavisam kas cits, ja to virza kāda domubiedru grupa, pārstāvot plašākas intereses. Tāpat katru gadu tiek organizēta lielā studentu aptauja, kuras rezultāti tiek rūpīgi analizēti, ieviešot nepieciešamos uzlabojumus. Pateicoties studentu priekšlikumiem, ir



attīstīts augstskolas bibliotēkas fonds, uzlabots bezvadu interneta pieslēgums un realizēti citi ierosinājumi. Ikviens ir aicināts izteikt viedokli un piedāvāt savas idejas.

Kas šodienas *turībniekam* ir svarīgākais, lai viņš būtu apmierināts ar augstskolas dzīvi?

N.K.: Nemainīgi aktuāla ir studiju kvalitāte. Studentiem nepieciešams atbalsts mācību procesā, saskarsmē ar mācībspēkiem. Neapšaubāmi būtiska ir arī kopības un piederības sajūta augstskolai. Pandēmijas ietekmē studentu vēlme pēc socializēšanās ir tikai pieaugusi. SP meklējam aktivitāšu iespējas, kas ļautu apmierināt studentu vēlmes, vienlaikus ievērojot valstī noteiktos ierobežojumus.

Kādi ir būtiskākie darbi, ko SP paveikusi 2021. gadā?

N.K.: Diemžēl pēdējos divos gados situācija valstī nav ļāvusi realizēt vairākus plānotos pasākumus, bet pašpārvaldes darbs tāpēc vien neapstājas. Esam iemācījušies pielāgoties situācijai un līdzīgi kā vairums citu organizāciju pāriet uz tiešsaistes formātu. Attālināti organizējam spēļu vakarus un viktorīnas, tiešsaistes vieslekcijas un seminārus. Aizvadītajā gadā atsevišķi pasākumi notika arī klātienē – *lesojo Turībā*, *Fukšu* iesvētības pirmkursniekiem, strītbola turnīrs, *Erasmus+* seminārs, labdarības talka dzīvnieku patversmē *Mežavairogi*, nakts orientēšanās un citi mazāki pasākumi. Ļoti ceram, ka tuvākajā laikā viss atgriezīsies ierastajā ritmā un atkal varēsim realizēt tādus ikgadējus pasākumus kā Ziemassvētku balle un *lepeldi sesijā*, kas norisinās akvaparkā. Šobrīd ceram klātienē organizēt SP valdes vēlēšanas un arī vienu no skaistākajiem pasākumiem – *BAT Goda balva*, kurā tiek pasniegti apbalvojumi par aizvadītā gada labāko projektu, gada biedru, vecbiedru un gada ķezu.

Vai šie pasākumi ir apmeklēti? Kāda ir *Turības* studentu aktivitāte?

N.K.: Klātienē pasākumi vienmēr ir labi apmeklēti, tiešsaistes – mazāk. Manuprāt, tas skaidrojams ar studentu prioritātēm – viņi labprātāk laiku pavada, piemēram, atpūšoties dabā, nekā sēžot tiešsaistes pasākumā, kas klātienē sniegtu pavisam citu pieredzi.

A.B.: Bet vērojamas arī pozitīvas pārmaiņas, proti, pēdējos gados studenti daudz aktīvāk iesaistās labdarības pasākumos. Jaunie uzņēmēji kļūst sociāli atbildīgāki, un to pašu var teikt par studentiem un augstskolu kopumā.

Ko *Turībā* vēl nepieciešams uzlabot?

N.K.: Par laimi, man uz šo jautājumu ir grūti atbildēt. Mani patiešām apmierina viss, ko *Turība* sniedz. Ja runājam par attīstības vīziju, priecātos, ja augstskola turpinātu *zaļo* kursu, saimniekojot atbildīgi un izvēloties videi draudzīgus risinājumus.

A.B.: Ilgtspējīga dzīvesveida prasībām pielāgota studiju vide ir viens no augstskolas attīstības ilgtermiņa mērķiem. Piemēram, runājot par atjaunojamajiem energoresursiem, vēlētos augstskolu aprīkot ar saules kolektoriem. Ar šādiem risinājumiem mēs gan taupītu resursus, gan veicinātu ilgtspējīga dzīvesveida ideju ienākšanu ikdienas dzīvē. Runājot par augstskolas attīstību plašākā mērogā, svarīgi

sekot vispārējām attīstības tendencēm un spēt tām pielāgoties, sniedzot studentiem to, kas viņiem nākotnē patiesi būs nepieciešams. Ja tās ir datortehnoloģijas, tad mērķtiecīgi ejam šajā virzienā, ja tā ir korporatīvā sociālā atbildība uzņēmējdarbībā – mācām to. Es drīzāk runātu nevis par kādiem konkrētiem uzlabojumiem, bet gan par pastāvīgu attīstību un studiju satura aktualizēšanu.

Sarunas noslēgumā gribētu jūs aicināt izmantot iespēju un uzdot jautājumu viens otram.

N.K.: Ko, jūsuprāt, SP varētu uzlabot savā darbībā?

A.B.: Es ieteiktu padomāt par to, kā pašpārvaldei kļūt vēl redzamākai, lai par tās darbību un sniegtajām priekšrocībām uzzina ikviens students, kuru interesēs SP darbojas. Apvienojot jauniešu radošās idejas, iespējams, izdosies nonākt arī pie kāda oriģināla risinājuma augstskolas centrālajam objektam. Vasarā pagalmā darbojas strūklaka, kas vakaros tiek skaisti izgaismota, bet joprojām aktuāls ir jautājums, ko tās vietā uzstādīt rudens un ziemas periodā. Šim objektam ir jābūt estētiskam, izturīgam un saistītam ar *Turību*. Students, kurš sniegs labu priekšlikumu, varēs uzcelt sev šo pieminekli, kas augstskolu rotās vēl daudzus gadus pēc absolvēšanas.

N.K.: Šo varētu jaunajiem mārketinga un uzņēmējdarbības studentiem uzdot kā mājasdarbu.

“ Turība ir mājīga un viesmīlīga augstskola, kur visi jūtas kā savējie.

A.B.: Mans jautājums Nikolai – pēc 20-30 gadiem augstskolā būtu jāsāk mācīties taviem bērniem. Kādai jābūt *Turībai*, lai tu viņiem to ieteiktu?

N.K.: Es droši vien stāstītu par saviem studiju gadiem un to, cik manā laikā te viss bija forši. Bet, ja nopietni, tad man būtu svarīgi, lai augstskola iet līdzī laikam – lai ir notikusi tehnoloģiskā attīstība, lai ir ērta un mūsdienīga studiju vide, bet lai augstskolas vērtības paliktu nemainīgas. No *Javas* pieredzes varu teikt, ka *Turībā* ir tāda īpaša, mājīga atmosfēra. Izvēloties augstākās izglītības iestādi, apmeklēju arī vairākas valsts augstskolas, bet nevienā no tām nejutos tik gaidīta kā šeit. Kad ieradās *Turībā*, uzreiz radās tā sajūta, ka esmu ienākusi savā augstskolā. Arī mani draugi, kuri šeit nestudē, bet apciemo augstskolu kāda pasākuma laikā, ir līdzīgās domās. Laikam arī savus bērnus atvestu uz *Turību*, lai viņi šo sajūtu pieredz paši un izdara savu izvēli.

A.B.: Augstskolas nākotne ir studenti, savukārt studentu nākotni lielā mērā ietekmē augstskolā iegūtā izglītība. Mēs esam viena ekosistēma, un kā tādai mums arī kopīgi jāaug un jāattīstās.

– Laura Mozule



MŪSDIENĪGA STUDIJU VIDE

Mācību telpas teorētisku un praktisku zināšanu apguvei

Mūsdienīga studiju vide, kas ļauj studentiem kvalitatīvāk apgūt zināšanas un veicina praktisko iemaņu apguvi, ir būtisks faktors studiju procesā. Biznesa augstskola *Turība* nepārtraukti attīstās, un pārmaiņas skar arī augstskolas infrastruktūru, veidojot modernu mācību un saturīga brīvā laika pavadīšanas vidi.

Loģistikas vadības radošā telpa LOGIN

Sadarbībā ar loģistikas uzņēmumiem, *Turības* sadarbības partneriem SIA *Scania Latvia* un SIA *Miandum* augstskolā izveidota loģistikas vadības radošā telpa *LOGIN*. Tā ir moderna vide, kas paredzēta uzņēmējdarbības vadības fakultātes biznesa loģistikas vadības programmas studentiem, kurā viņi var tikties ar domubiedriem, profesoriem un loģistikas sfēras profesionāļiem.

Loģistikas nozare ir viens no lielajiem pasaules ekonomikas balstiem. Uzņēmējiem ir jābūt kopā ar studentiem izglītības iestādēs un jāpalīdz iegūt teorētiskās un praktiskās zināšanas, lai topošie loģistikas speciālisti un uzņēmēji pēc absolvēšanas ir gatavi doties pretī jauniem izaicinājumiem un loģistikas pasaules sniegtajām iespējām.

Biznesa loģistikas vadības programmas direktore, profesore Rosita Zvirgzdiņa norāda, ka *LOGIN* ir **lieliska vieta, kur gūt vērtīgu pieredzi, veidot jaunus kontaktus un uzsākt veiksmīgas sadarbības**. „Šis ir solis uz priekšu, domājot par nākotni, kas tiek veidota jau šodien. Studentiem ir svarīgi nosacīti brīvā atmosfērā tikties ar nozares profesionāļiem, pieskarties realitātei caur *LOGIN* radošās telpas loģistikas elementiem – koka palešu divāniem, pulksteņiem ar atšķirīgiem dažādu valstu reāllaikiem un citiem dizaina elementiem.”



Komunikācijas radošā telpa DigiCom

Aizvadītajā gadā *Turībā* atklāta arī komunikācijas radošā telpa *DigiCom*, kurā **studenti jau studiju procesā var veidot dažādus audio, foto un video materiālus**, realizēt radošās idejas un spert pirmos soļus digitālajā komunikācijā.

“Tikai ideālajā pasaulē katram uzņēmumam ir tādas finansiālās iespējas, lai visiem pasākumiem noalgotu profesionālu fotogrāfu vai operatoru. Realitātē šos notikumus visbiežāk iemūžina sabiedrisko attiecību speciālists, tāpēc jau studiju laikā ir tik būtiski apgūt visas nepieciešamās multimediju zināšanas, turklāt daudzi studenti jau studiju laikā veido savas mājaslapas, podkāstus, blogus un citus komunikācijas materiālus. Ši viņiem ir iespēja to visu darīt tepat, augstskolā,” uzver Uzņēmējdarbības vadības fakultātes dekāne Zane Driņķe.

Komunikācijas radošā telpa izveidota, jo *Turība* piedāvā divas profesionālā bakalaura programmas topošajiem komunikācijas profesionāļiem – *Starptautiskās komunikācijas vadība* latviešu un angļu valodā (ar specializāciju, kas vairāk orientēta uz starptautiskajiem projektiem un sporta projektiem) un *Sabiedriskās attiecības* (ar jaunu specializāciju – digitālā komunikācija). Bet tiem, kuri jau darbojas komunikācijas jomā un sevi jau dēvē par komunikācijas profesionāļiem, augstskola piedāvā profesionālā maģistra programmu *Sabiedriskās attiecības*.

Tā kā specializācijā iekļauti studiju kursi par integrētā mārketinga satura veidošanu, influenceru mārketingu, digitālo komunikāciju un digitālās komunikācijas psiholoģiju, studentiem ir nepieciešama atbilstoši iekārto-tā telpa. Komunikācijas radošajā telpā *DigiCom* izvietota audio un foto aparatūra – fotokamera, apgaismojums, mikrofoni, skaļruņi un dators skaņas materiālu apstrādei.



Mācību telpas *StartUp Hotel&Agency* un *Event Laboratory*

Starptautiskā tūrisma un viesmīlības fakultātes studentiem lielisks pienesums ir **daudzfunkcionālas mācību telpas *StartUp Hotel & Agency***, kas topošajiem tūrisma nozares speciālistiem ļauj praktizēt studiju laikā iegūtās zināšanas.

StartUp Agency tiek organizētas praktiskās nodarbības, parādot ikdienu un darbu ar klientiem tūrisma aģentūrā, savukārt daudzfunkcionālā *StartUp Hotel* telpa ir izveidota trīs zonās – viesu uzņemšanas un viesu istabas zonā, kā arī telpas daļā, kur iespējams modelēt klientu apkalpošanu restorānā vai semināra organizēšanu.

"Tūrisma uzņēmumos komunikācija ar klientiem ir ļoti nozīmīga, nodrošinot pakalpojumu kvalitāti. Tāpēc topošajiem nozares speciālistiem tā ir ideāla vieta, kur izmēģināt savas prasmes mācību vidē, pirms saskarties ar reāliem izaicinājumiem darbā ar klientiem. Vienlaikus ar šādu mācību telpu izveidi *Turība* apliecina augstskolas spēcīgās pozīcijas tūrisma un viesmīlības izglītībā Latvijā, pievēršot uzmanību dažādiem nozares uzņēmumiem," uzsvēr *Turības* Starptautiskās tūrisma un viesmīlības fakultātes dekāns Ēriks Lingeberziņš.

Tikmēr Starptautiskās tūrisma un viesmīlības fakultātes pasākumu producēšanas un vadības studentiem augstskolā ir pieejama praktiskā telpa *Event Laboratory*, kur studenti var apkopot savas labākās idejas un kopīgiem spēkiem nonākt līdz veiksmīga pasākuma plānam. Labiekārtotajā telpā studenti var izmēģināt pasākumam nepieciešamo aprīkojumu – audio, video un apgaismojuma tehniku. Mācību telpas iekārtojums izveidots tā, lai veicinātu studentu savstarpējo dialogu un sadarbību dažādu mācību uzdevumu izpildē.

Tiesu zāle

Kā vislabāk izprast tiesas sēdes procesu, ja ne to pieredzot praksē? *Turības* Juridiskās fakultātes tiesību zinātnes studentiem ir šāda iespēja, pat neizejot no augstskolas ēkas. *Turības* tiesu zālē, kas ir reālas tiesu zāles prototips, **studenti var iegūt teorētiskās un praktiskās zināšanas un prasmes tiesvedībā, kā arī kopā ar profesionāliem pasniedzējiem izspēlēt tiesas sēdes gaitu.**

"Mēs esam praktiska augstskola, un mūsu mērķis ir veicināt studentu iespējami ātrāku iekļaušanos darba tirgū, tāpēc cenšamies studijas pēc iespējas pietuvināt reāliem darba apstākļiem. Viena no šādām studiju formām ir gatavošanās tiesu procesiem, kā ietvaros studenti var tiesu zālē izspēlēt jebkuru lomu – vai tas būtu advokāts, tiesnesis vai prokurors – un sajūst reālās dzīves apstākļus. Tādējādi studentiem, ierodoties tiesā pēc studiju beigšanas, noteikti būs mazāks satraukums, nekā tas būtu, apgūstot procesus tikai teorētiski," stāsta Juridiskās fakultātes dekāns Ivo Krievs.



IT datorklases un IKTL laboratorija

Augstskolā *Turība* ir iespēja iegūt arī programmētāja un programmēšanas inženiera profesiju, kas ir viena no pieprasītākajām profesijām pasaulē. Pateicoties modernajām datortelpām, **ikviens informācijas tehnoloģiju students spēs uzprogrammēt pat sarežģītāko programmatūru, kā arī realizēt savas biznesa idejas** Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas laboratorijā (IKTL).

“Viena no būtiskākajām *Turības* datorsistēmu studiju priekšrocībām ir lekciju un prakses īpatsvars un studijas mūsdienīgā laboratorijā, kur iespējams apgūt tādas nākotnes tehnoloģijas kā lietu internets un robotika, kā arī dzīvē aplūkot *gudro spoguļi*,” saka *Turības* IT studiju virziena vadītājs Jānis Pekša.

Open atpūtas stūris

Aizvadītajā gadā *Turības* Studējošo pašpārvalde (SP) ar *Swedbank* un dizaina veikala *Piparmētra* atbalstu labiekārtoja *Open* atpūtas stūri, kur **studenti var pavadīt savu brīvo laiku, spēlējot galda spēles vai lasot kādu grāmatu**. Zonu var izmantot arī kā patīkamu vietu studēšanai, attālināti pieslēdzoties lekcijām – pandēmijas laikā *Turībā* norit hibrīdlekcijas, kas vienlaikus notiek gan klātienē, gan tiešsaistē.

“Moderna studiju vide labāk motivē studentus ne tikai mācīties, bet arī saturiski pavadīt savu brīvo laiku, stiprinot savstarpējās attiecības un kopīgi radot jaunas idejas dažādiem pasākumiem un aktivitātēm. Šādu pieeju vides labiekārtošanai studenti novērtē ļoti atzinīgi,” pauž SP pārstāvi.



STUDENTE AIJA JURJĀNE:



Turības e-studiju piedāvājums ir visizdevīgākais

Aija Jurjāne ir profesionāla basketboliste, jaunā māmiņa un arī Biznesa augstskolas *Turība* programmas *Uzņēmējdarbības vadība* studente, kura šobrīd dzīvo Turcijā. Lai apvienotu savas lomas un pienākumus, Aija pieteicās e-studijām, novērtējot *Turības* attālināto mācību piedāvājumu kā savām interesēm un vajadzībām atbilstošāko.

Dzīvesvieta:

Ankara, Turcija.

Nodarbošanās:

Profesionāla basketboliste

Studē:

E-studijas *Turībā*



Latvijas valstsvienības spēlētāja šobrīd dzīvo Ankarā, un pēc dekrēta atvaļinājuma ir veiksmīgi atgriezusies lielajā sportā, turpinot savu profesionālo karjeru Turcijas klubā *Botaş spor*. Kā saka pati Aija, pēdējais gads ir bijis pārmaiņām bagāts, un šobrīd nākas apvienot vairākus nopietnus pienākumus, tostarp bakalaurs studijas Biznesa augstskolā *Turība*.

Attālinātās studijas izvēlējusies, jo lielākoties atrodas ārzemēs. “Lai gan Latvijā sanāk būt tikai vasarā, vēlējos kaut ko studēt. Kad izvēlējos studiju programmu un izglītības iestādi, citu Latvijas augstskolu piedāvājums īsti neuzrunāja. *Turības* e-studijas visādā ziņā bija visizdevīgākās, un man patika arī piedāvātās programmas,” par savu izvēli stāsta Aija.

Kā galveno e-studiju priekšrocību sportiste min iespēju mācīties jebkurā vietā un laikā, pielāgojot studijas saviem darba pienākumiem, dienas un dzīves ritmam. Kā stāsta Aija, studenti paši nosaka darbu iesniegšanas termiņus, kā arī eksāmenu un pārbaudes darbu norises laiku. **“Attālinātajās mācībās students ir pats sava laika noteicējs, kas, protams, sniedz lielu brīvību, vienlaikus prasot arī lielāku disciplīnu un pašmotivāciju.”** Lai novērtētu savas zināšanas un progresu, Aija iesaka izmantot katrā kursā piedāvātos paškontroles jautājumus – tie noteikti palīdz atkārtot svarīgāko un pārbaudīt sevi.

Studēt e-vidē esot ērti un vienkārši. “Es nevarētu teikt, ka ar tehnoloģijām esmu *uz tu*, taču e-studijas man nesagādā nekādas problēmas. Manuprāt, viss ir ļoti ērti un pārskatāmi, turklāt *Turība* pēdējos gados ir uzlabojusi savu e-vidi. Uzskatu, ka ar minimālām tehniskām prasmēm pietiek, lai veiksmīgi apgūtu attālinātās mācības,” topošos e-studentus iedrošina Aija.

STUDĒ NO MĀJĀM, DARBA VAI JEBKURAS VIETAS PASAULĒ – IZVĒLIES E-STUDIJAS!

Ja tev ir iepatiesies režīms, kad vari paveikt visus darbus, neizejot no mājām, ja esi aktīvs un tavā straujajā un darbīgajā ikdienā nav laika, lai apmeklētu lekcijas klātienē, ja dzīvo vai strādā ārzemēs vai savu ikdienu aizņem darbs, treniņi vai ģimenes dzīve, tad e-studijas jeb studijas tālmācībā būs lielisks risinājums. Nepieciešamas vien divas lietas – vēlētās mācīties un labs internets!

Attālinātais darbs un mācības daudziem no mums ir pazīstams jēdziens. Līdzīgu risinājumu piedāvā arī Biznesa augstskolas *Turība* e-studijas, kas ļauj iegūt augstāko izglītību, studējot no mājām.

Šobrīd ar e-studiju starpniecību piedāvājam apgūt deviņas dažādas studiju programmas:

1. līmeņa (koledžas) profesionālās augstākās izglītības studiju programmas:

- Finanšu un grāmatvedība;
- Tiesību zinātnes;
- Viesmīlības serviss;

Profesionālā bakalaura studiju programmas:

- Tūrisma un viesmīlības nozares uzņēmumu vadība;
- Uzņēmējdarbības vadība.

Akadēmiskā bakalaura studiju programmu:

- Tiesību zinātnes.

Profesionālā maģistra studiju programmas:

- Publiskā pārvalde;
- Tiesību zinātnes;
- Uzņēmējdarbības vadība.

E- studiju priekšrocības:

- Saņem citām studiju formām līdzvērtīgu diplomu;
- Studē sev ērtā vietā un laikā;
- Apvieno studijas ar darbu vai atpūtu;
- Studē latviešu valodā, atrodoties jebkurā pasaules valstī;
- Uzsāc studijas, kad vien vēlies;
- Studē sev piemērotā tempā;
- Studē selektīvi, netērējot laiku jau zināmām lietām;
- Ietaupi studiju maksu un ceļa izdevumus;
- Pats plāno savu studiju grafiku.

Studiju norise

Studijas norit *Moodle* vidē, kurā tiek publicēti visi nepieciešamie mācību materiāli – konspekti, paškontroles jautājumi, kārtējie pārbaudījumi, gala pārbaudījumu nosacījumi u.c. Kārtējos pārbaudījumus studenti veic attālināti un nosūta pasniedzējiem izvērtēšanai. Studentu komunikācija ar docētājiem notiek *Moodle* platformā vai izmantojot e-pastu. Eksāmenus iespējams kārtot gan klātienē, gan attālināti, iepriekš vienojoties ar docētāju par piemērotāko laiku.

E-studijās nav semestru, tāpēc eksāmenu secību izvēlas pats students. Eksāmenu var kārtot tad, ja ir nokārtoti visi studiju kursā paredzētie kārtējie pārbaudījumi. Kārtojot eksāmenu attālināti, to, kāda veida tiešsaistes līdzekļi tiks izmantoti, nosaka docētājs.

Noderīga informācija

Uzņemšana studijās tālmācības formā norit visu gadu. Studiju līgumu tu vari noslēgt, ierodoties augstskolā personīgi, ar pasta starpniecību vai elektroniski, izmantojot drošu elektronisko parakstu. Pirms tam lūdzam veikt elektronisko reģistrāciju.

Ja tev radušies jautājumi par studiju norisi, aicinām sazināties ar attiecīgo studiju programmu realizējošo fakultāti vai nodaļu:

- Uzņēmējdarbības vadības fakultāte – uvf@turiba.lv
- Starptautiskā tūrisma fakultāte – stf@turiba.lv
- Juridiskā fakultāte – jf@turiba.lv
- Informācijas tehnoloģiju nodaļa – itn@turiba.lv

AKADĒMISKĀS AKTUĀLITĀTĒS 2021



Turība vienmēr tiecas pēc augstākiem sasniegumiem, pielāgojoties mūsdienu tendencēm un mainīgajiem apstākļiem. Augstskolai ir būtiska efektīva zināšanu pārvaldība un pārnese, ko apliecina sadarbības pētniecības jomā, iesaistoties lietišķajos pētījumos, zinātnisko konferenču, vasaras skolu un vieslekciju ciklu, un citu izglītības pasākumu organizēšanā.

Turība saglabā līderpozīcijas privāto augstskolu vidū

Arī aizvadītajā gadā Biznesa augstskola *Turība* pārliecinoši ierindojusies darba devēju ieteiktāko augstskolu TOP3, saglabājot līderpozīcijas privāto biznesa augstskolu vidū. Savukārt *Turības* īstenotā bakalaura studiju programma *Uzņēmējdarbības vadība* ierindojusies starp novērtētajām studiju programmām, liecina Latvijas Darba devēju konfederācijas (LDDK) un karjeras portāla Prakse.lv veidots tops.

2021. gadā Biznesa augstskolu Turība absolvēja 503 jaunie speciālisti.

Prezentēts ikgadējais Turības Biznesa indekss

2021. gadā tika prezentēts jau ceturtais *Turības* Biznesa indekss, kas tapis sadarbībā ar sabiedriskās domas pētījumu centru SKDS. Tas veidots ar mērķi sekmēt uzņēmējdarbības vides un nozares izglītības ciešāku sasaisti, identificēt uzņēmējdarbības vides būtiskākās problēmas un lielākās priekšrocības, kā arī veicināt topošo uzņēmēju padziļinātāku interesi par to.

Mācībspēki iesaistās lietišķajā pētniecībā

Biznesa augstskola *Turība* aktīvi iesaistās lietišķo pētījumu izstrādē, palīdzot risināt aktuālas un sabiedriski nozīmīgas problēmas. Praktiskie pētījumi tiek veikti četros zinātniskās darbības virzienos – biznesa vadības, tūrisma, tiesību un komunikācijas jomās. Viens no tādiem ir 2021. gada pētījums par komunikāciju starp uzņēmumiem un valsts pārvaldi, ko pēc domnīcas *Futurum Latvia* pasūtījuma veica *Turības* asociētā profesore Zane Driņķe un Mg.sc.comm. Jana Bunkus, izstrādājot stratēģiskus ieteikumus efektīvas divvirzienu komunikācijas īstenošanai starp valsts pārvaldi un privāto sektoru.

22 augstskolas docētājiem ir Latvijas Zinātnes padomes eksperta statuss, kas ir būtisks pētniecības kvalitātes rādītājs.

Noslēgti jauni sadarbības memorandi

Lai dalītos pieredzē un zināšanās, veiksmīgi īstenotu kopīgus projektus un veicinātu nozaru attīstību, aizvadītajā gadā augstskola noslēdza četrus jaunus sadarbības memorandus – ar valsts akciju sabiedrību *Valsts nekustamie īpašumi*, Drošības profesionāļu asociāciju, Rīgas Tālmācības vidusskolu un Latvijas Tālmācības profesionālo centru. Vienošanās paredz sadarbību pētniecības jomā, studiju



programmu pilnveidē un mācību materiālu izstrādē, dažādu izglītības pasākumu organizēšanā un prakses vietu nodrošināšanā augstskolas studentiem.

Organizēta zinātniskā konference par mākslīgo intelektu

Viens no gada vērienīgākajiem akadēmiskajiem notikumiem ir Biznesa augstskolas *Turība* organizētā ikgadējā Starptautiskā zinātniskā konference, kas pērn norisinājās jau 22. reizi un tika veltīta mākslīgajam intelektam un zaļajai domāšanai. 2022. gada konferencē *Komunikācija un starpnozaru kompetenču attīstība digitālajā laikmetā* tiks skaidrotas komunikācijas jomas aktualitātes, attīstības tendences un nākotnes speciālistam nepieciešamās prasmes un iemaņas.

Attīstīta doktorantu zinātniski pētnieciskā kompetence

Aizvadītajā gadā augstskolas vadībā tika organizēta ceturta Starptautiskā vasaras skola doktorantiem *Jauni izaicinājumi pētniekiem*, kuras mērķis ir attīstīt doktorantu zinātniski pētniecisko kompetenci. Doktorantu vasaras skolā piedalījās 72 doktoranti no sešu pasaules valstu universitātēm. Ar zināšanām dalījās profesori un vadošie pētnieki no Latvijas, Lietuvas, Čehijas un Lielbritānijas.

Turībā aizvadītas 12 vieslekcijas

2021. gadā aizvadītas 12 vērtīgas, pamācošas un iedvesmojošas vieslekcijas. *Turībā* viesojušies visdažādāko jomu pārstāvji – finanšu eksperts Reinis Jansons, psihoterapeits Nils Sakss-Konstantinovs, personības izaugsmes treneri Andžejš Reiters un Mārtiņš Vecvanags, socienikas konsultante Evija Čeprova, kulinārijas grāmatu autore Anna Birmane jeb *Anna Panna* un citi. Vieslekciju cikls ar īpašu viesu dalību tiks turpināts arī šajā gadā. Lekciju tiešraides iespējams vērot *Turības* Facebook lapā vai noskatīties to ierakstus video arhīvā.

-Aija Varska

IZGLĪTĪBA BEZ ROBĒŽĀM

Starptautiskās vasaras skolas *Turībā*

Biznesa augstskolā *Turība* rosība turpinās arī vasaras mēnešos, kad durvis ver dažādas starptautiskās vasaras skolas - tiek organizētas intensīvas apmācības mediācijā, tūrisma, valodniecības, drošības un loģistikas jomās un no aizvadītā gada – arī komunikācijā.

Ilgadējās vasaras skolas ir kļuvušas par neatņemamu *Turības* sastāvdaļu – nu jau vairāk nekā piecus gadus ar Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA), *ERASMUS+* un *Nordplus* programmas atbalstu organizētas starpdisciplināras apmācības visdažādākajās jomās, kurās augstskola piedāvā studiju programmas un spēj nodrošināt augstvērtīgu izglītības kvalitāti.



Projektu vadītāja Kristīne Tihanova:

“Dalībniekiem vasaras skola ir lielisks veids, kā nozares profesionāļu vadībā iegūt jaunas zināšanas un iemaņas. Ārvalstu studentiem tā ir iespēja iepazīt citu uzņēmējdarbības vidi un kultūru, *Turības* studentiem – studēt starptautiskā komandā, pat neizbraucot no Latvijas, savukārt augstskolai – popularizēt sevi un valsti kopumā, kā arī izstrādāt jaunu starpdisciplināru kursu.”

Starptautiskā komunikācijas vasaras skola

Ar VIAA piešķirtajām valsts stipendijām 2021. gada augustā *Turībā* norisinājās pirmā starptautiskā komunikācijas vasaras skola *Business + Komunikācija = jaunais normālais!*. Tajā Latvijas uzņēmēji un komunikācijas nozares eksperti dalījās zināšanās un pieredzē, kā veiksmīgāk pārvarēt Covid-19 pandēmijas radīto krīzi.

Nemot vērā tēmas aktualitāti, tika saņemts rekordliels pieteikumu skaits – 258 studentu pieteikumi no dažādām pasaules valstīm. Pirmajai komunikācijas vasaras skolai tika izraudzīti 10 studenti no deviņām Eiropas un Centrālāzijas valstīm – Itālijas, Vācijas, Šveices, Austrijas, Čehijas, Beļģijas, Ukrainas, Moldovas un Uzbekistānas. Projekta dalībnieki pārstāvēja gan dažādus studiju līmeņus (bakalaura, maģistra un doktora), gan izglītības jomas – komunikāciju, uzņēmējdarbību, finanses un vadību.

Vasaras skolas programmā bija gan lekcijas, diskusijas un praktiskie darbi, gan mācību vizītes un ekskursijas, iepazīstot ne tikai Latvijas uzņēmējdarbības vidi, bet arī kultūru un tradīcijas. Projekta dalībnieki apmeklēja *Komunikācijas aģentūru*, sociālo mediju un tehnoloģiju uzņēmumu *Draugiem Group*, dabīgās kosmētikas zīmolu *Madara Cosmetics* un *Muesli Graci* pārtikas ražotni. Studenti tikās ar pieredzējušiem uzņēmējiem un komunikācijas jomas ekspertiem un kopā ar augstskolas lektoriem un mentoriem izstrādāja praktisko darbu – inovatīva produkta attīstības projektu un tā mārketinga kampaņu.



Projekta dalībnieks Dominiks Džons no Čehijas:

“Novērtēju vasaras skolas teorētisko un praktisko nodarbinātību proporciju. Praktiskie projekti bija ļoti vērtīgi, jo simulēja reālās dzīves scenārijus, savukārt lekcijas bija interesantas, jo tās vadīja pieredzējuši jomas eksperti. Programmas laikā varējām apgūt ne tikai akadēmiskās zināšanas, bet arī iepazīt Latvijas kultūru. Tā kā bijām neliela studentu grupa, varējām izveidot ciešāku saikni. No vasaras skolas aizbraucu ar vērtīgām zināšanām, iemaņām un jauniem draugiem, ar kuriem sazināšos joprojām.”



Projekta dalībniece Vanesa Marija Fabiāna no Austrijas:

“Visvairāk novērtēju praktisko pieredzi, ko guvām vasaras skolas laikā. Tika organizētas ekskursijas un tiešsaistes tikšanās ar dažādu Latvijas uzņēmumu pārstāvjiem, kuri dalījās savā pieredzē, veiksmēs un arī neveiksmēs. Varējām mācīties no viņu biznesa stratēģijām un iegūtās zināšanas pielietot savu projektu izstrādē. Paldies par vērtīgo studiju kursu un viesmīlīgo uzņemšanu, un uz tikšanos citās *Turības* vasaras skolās!”

Turības vasaras skolas 2022

Nemot vērā lielo studentu interesi un pozitīvo novērtējumu, arī šogad iecerēts organizēt vairākas vasaras skolas – turpināt veiksmīgi iesāktu komunikācijas vasaras skolu un realizēt jaunu projektu tā dēvēto *soft skills* attīstībai, kura ietvaros studenti varēs apgūt dažādas starpdisciplināras prasmes, tostarp darbu komandā un efektīvu konfliktu risināšanu. “*Turības* studentiem tā būs lieliska iespēja apgūt darba tirgū pieprasītas kompetences un starpkultūru pieredzi tepat, savā augstskolā,” saka *Turības* projektu daļas vadītāja K.Tihanova.

Piesakies kādai no augstskolas starptautiskajām vasaras skolām un kļūsti par *Turības* vēstnesi pasaulē!

-Sabīne Alikā



IEPAZĪSTĪ TURĪBAS DEKĀNUS

7 jautājumi jaunajiem fakultāšu vadītājiem

Aizvadītajā gadā *Turībā* tika ievēlēti divi jauni dekāni – Juridiskās fakultātes dekāns Ivo Krievs un Starptautiskā tūrisma fakultātes dekāns Ēriks Lingeberziņš. Lai uzzinātu, kas fakultāšu vadītājiem sakāms par *Turību*, studijām un darbu augstskolā, lasi atbildes uz septiņiem vienkāršiem jautājumiem.



Juridiskās fakultātes dekāns

Ivo Krievs

Turība ir

Piedzīvojumiem pilna – te studenti nenāk tikai pēc diploma, bet bauda studiju procesu.

Patīkamākais, strādājot augstskolā

Redzēt, kā studenti aug un mainās, un veiksmīgi sasniedz savus mērķus.

Izaicinošākais dekāna amatā

Panākt, lai viss darbojas kā vienots mehānisms, lai izcilie pasniedzēji tiek ievēroti un studentu darbs – atbilstoši novērtēts.

Fakultātes attīstības vīzija

Nodrošināt to, lai studenti nevēlas pārtraukt studijas, bauda studiju procesu un atgriežas augstskolā kā veiksmīgi absolventi vai jaunie pasniedzēji.

Vērtīgs informācijas avots

Cilvēks pats – visi pārējie avoti ir kāda cita dzīves un viedokļi. Un nevajag aizmirst arī pasakas, kas mums atgādina par nepieciešamību sapņot.

No studentiem gūtā mācība

Nekļūt augstprātīgam savu zināšanu dēļ un mācīšanas procesā vienmēr mācīties arī pašam.

Ieteikums studentiem

Būt gudriem un vienkāršiem; gudrībā slēpjas spēja nezaudēt izziņas dzinuli, savukārt vienkāršībā – būt atvērtiem un rūpēties par līdzcilvēkiem.



Starptautiskā tūrisma fakultātes dekāns

Ēriks Lingeberziņš

Turība ir

Galamērķis pieredzes, iespaidu, emociju gūšanai. Vieta, kur satikties un iesaistīties visdažādākajās aktivitātēs.

Patīkamākais, strādājot augstskolā

Nebeidzams radošums visās jomās un studiju procesa sniegtā iespēja sastapties ar visdažādākajām idejām, kas cita par citu trakāka.

Izaicinošākais dekāna amatā

Tūrisms – šobrīd nozare piedzīvo lielas pārmaiņas, un nepieciešams saprast, kurām bākām sekot šajā pārmaiņu okeānā.

Fakultātes attīstības vīzija

Esam vieta, kur iegūt zināšanas un prasmes, lai radītu un vadītu uzņēmumus, kas nodrošina ikviena cilvēka dzīvē nepieciešamās atpūtas un izklaides iespējas.

Vērtīgs informācijas avots

Iesaku piesekot Ričardam Brensonam, noklausīties vismaz vienu interviju ar Timu Klarku no *Emirates*, izlasīt Alda Kušķa grāmatu *Better Travel*, noskatīties *World's Most Amazing Vacation Rentals* un kādu koncertfilmu pēc izvēles.

No studentiem gūtā mācība

Būt radošam tad, kad visi risinājumi šķiet izsmelti, paskatīties uz jebkuru situāciju no citas puses un nekad nepārstāt mācīties.

Ieteikums studentiem

Atnākt uz *Turību* un izvēlēties studijas tūrisma vai pasākumu vadības studiju programmā!

NAV KALNA, KURĀ NEVARĒTU UZKĀPT NAV VIRSOTNES, KAS BŪTU PAR AUGSTU

Rosinātava ir neformāla un radoša konference vidusskolēniem, ko organizē Biznesa augstskolas *Turība* programmas *Pasākumu producēšana un vadība* studenti. Konference norisinās vienu dienu, bet par to, kas notiek 150 dienas līdz tam, pastāstīs 2022. gada *Rosinātavas* projekta vadītāja Amanda Būmeistare.



Rosinātava ir studentu rīkota konference vidusskolēniem. Kas, tavuprāt, vēl ir *Rosinātava*? Uz ko tā rosina?

Konferences organizatoriem *Rosinātava* ir ģimene. *Rosinātavas* komandai kopīgiem spēkiem jāpārvar visas grūtības. Jāatzīst, ka dažkārt ir nepieciešams arī paraudāt otram uz pleca, uzmundrināt citam citu, jo pasākuma organizēšanas process ir garš un izaicinājumiem pilns, bet viennozīmīgi ir tā vērts! *Rosinātavu* var saukt arī par vienu lielu kopienu, jo mums visiem – gan *rosinātājiem* [vieslektoriem], gan organizatoriem, gan pasniedzējiem – ir kopīgs mērķis – jauniešu motivācija un attīstība. Precīzāk, parādīt jauniešiem, ka viņi var! Viena no *Rosinātavas* dalībniecēm reiz to nodēvēja par *iedvesmas laboratoriju*, kas, manuprāt, ir ļoti trāpīgs salīdzinājums, jo tā tiešām rosina uz sevis pilnveidi, attīstību un jaunu virsotņu sasniegšanu.

“ Rosinātava ir kā iedvesmas laboratorija, kas mudina sevi pilnveidot un sasniegt jaunas virsotnes.

Katru gadu *Rosinātavai* ir cita tēma. Pagājušā gada temati bija nopietnāki – runājām par izdegšanu, bulingu, atklājot, ka arī sabiedrībā zināmas personības ir saskārušās ar šīm problēmām. Mēs cenšamies neatkārtoties un panākt tēmu dažādību, lai jauniešiem ir interese turpināt piedalīties šajā pasākumā.

Šogad konference norisināsies jau ceturto gadu. Kā projekts ir attīstījies šo gadu garumā?

Rosinātavas idejas autors ir kādreizējais Biznesa augstskolas *Turība* studiju programmas *Pasākumu producēšana un vadība students* Ēriks Radzēlis, kurš radīja šī projekta koncepciju bez nodoma to realizēt, tomēr pasniedzēji bija pārliecināti, ka *Rosinātava* ir jāīsteno. Tā 2018. gadā radās pirmā konference, kas tika realizēta pašu spēkiem, piesaistot sadarbības partnerus. Nākamais pasākums jau bija nopietnāks – tas norisinājās Siguldā un pulcēja ap 400–500 apmeklētāju. Arī *rosinātāju* skaits jau bija kļuvis lielāks. Viņu vidū arī Latvijas Valsts prezidents Egils Levits. Šis pasākums bija ļoti labi organizēts, ko apliecina arī iegūtais apbalvojums – Latvijas Pasākumu foruma Izcilības balva.

Aizvadītajā gadā *Rosinātava* notika attālināti, tāpēc bija jārod jauni, nebijuši risinājumi. Ieguvums bija starptautiska atpazīstamība un iesaiste. Saņēmām pateicību no latviešiem Nīderlandē, Austrijā, Zviedrijā, Dānijā, kuri sekoja līdz pasākumam tiešsaistē. Arī vecākiem šoreiz bija iespēja vērot konferenci, kuru tie atzinīgi novērtēja. Varētu teikt, ka šī gada *Rosinātavai*, ko plānots organizēt gan klātienē, gan interneta tiešraidē, ir vissarežģītākais izpildījums. Mums ir jāspēj realizēt hibrīdpasākums, kas būtībā ir divi pasākumi vienā, taču līdzekļu mums ir tik pat daudz, cik iepriekšējos gados. Tas ir ļoti liels izaicinājums visiem

organizatoriem, kuriem šī ir jauna pieredze. Tas mums visiem ir liels pārbaudījums!

2020. gadā *Rosinātava* saņēma Latvijas Pasākumu foruma Izcilības balvu. Kas šo konferenci padarīja tik īpašu?

2020. gada konferencē es piedalījos kā brīvprātīgā. Pasākums bija ļoti pārdomāts, rūpīgi plānots un precīzi izpildīts, neatstājot vietu negaidītiem pārsteigumiem un neveiksmēm. Bija padomāts par visu, sākot no pasākuma programmas līdz atbilstošam tehniskajam aprīkojumam. Par to liels paldies jāsaņem Martai Mackevičai un šī projekta *mammai* – Brigitai Rozenbrikai. Būtiski ir arī tas, ka pasākumu rīko studenti, kuri bez lielas praktiskās pieredzes tomēr spēj organizēt tik lielu pasākumu, nezaudējot tā kvalitāti. Manuprāt, tas patiesi ir ievērojams cīņi un apsvēciami.

Noteikti liela nozīme bija arī tam, ka mums izdevās piesaistīt sabiedrībā ļoti pazīstamas personības, tostarp jau pieminēto Valsts prezidentu. Milzīgs paldies jāsaņem Gundegai Skudriņai, kura piedalījās kā *rosinātāja*, un fantastiskajam pasākuma moderatoram Mārtiņam Daugulim. Šādu personību iesaiste ir zināms pasākuma kvalitātes rādītājs.

Ko jums, jaunažiem censoņiem, nozīmē šāda Latvijas līmeņa atzinība?

Godīgi sakot, mums pašām šī balva bija pārsteigums, jo nezinājām, ka pasākums ir izvirzīts konkursam. Sekojot līdzi Latvijas Pasākumu foruma Izcilības balvu pasniegšanas ceremonijai un izdzirdot *Rosinātavas* vārdu starp nominantiem, bijām ļoti pārsteigtas. Kad ieguvām balvu, bijām neapraktāmi laimīgas! Tas viennozīmīgi ir liels gods. Esam pagodinātas organizēt pasākumu, kuru Latvijas nozares speciālisti ir ievērojuši un atzinuši. Vienlaikus tas paceļ augstāk uzlikto latīņu. Tagad ir nepieciešams to noturēt vai, ļoti ceram, pacelt vēl augstāk! Nākamā gada *Rosinātavas* organizatoriem varētu būt vēl grūtāks darbiņš. Es to viņiem nenovēlu, bet zinu – lai noturētu latīņu, nedrīkst atslābt.

Un ko *Rosinātavas* rīkošana nozīmē *Turības* pasākumu producēšanas un vadības studentiem?

Līdz šim mūsu projekti bija lasāmi rakstiskā veidā. Mēs izstrādājām projektus, pievēršot uzmanību visām organizatoriskajām niansēm, bet atbildības sajūta bija krietni mazāka. Pasākums bija jāplāno, bet nebija jārealizē, līdz ar to mēs nevarējām tā pa īstam izprast katra sākuma un detaļas nozīmi. Tam, ka šāds pasākums tiešām notiks, bija grūti noticēt. *Rosinātava*, ir iespēja reāli izjust pasākumu organizēšanas nozari, redzēt sava darba augļus, kas ir liels ieguvums. Veiksmīga pasākuma realizēšana sniedz patiesu gandarījumu, kas iedrošina un motivē jaunos speciālistus. Jo lielāka mēroga pasākums, jo lielāks gandarījums pēc tā veiksmīgas realizācijas.

Pastāsti, lūdzu, ko *Rosinātavas* organizēšana sevī ietver?

Pasākumu organizēšana ietver daudzveidīgus pienākumus, kam, savukārt, nepieciešamas dažādas zināšanas – jāpārziņna pasākumu mārketinga, jābūt izpratnei par tehnisko

izpildījumu, arī par dažādiem normatīvajiem aktiem un tamlīdzīgi. Būtiska ir arī spēja domāt radoši un spēt prezentēt savas idejas. Runājot par saturisko pusi, varētu teikt, ka tas ir aplveida process, kurā cieši sadarbojamies ar augstskolas pasniedzējiem. Mēs strādājam, pārstrādājam, ieviešam nepieciešamās korekcijas, līdz beidzot pasākumam tiek dota *zaļā gaisma*. Šajā procesā ir iesaistīti daudzi, un ceļš līdz *Rosinātavai* ir garš. Sākotnēji ir jāsaprot, par ko būs attiecīgā gada *Rosinātava*, kopīgi jāvienojas par tēmām, pasākuma programmu, jāizveido skatuves skices un reklāmas materiāli. Pēc katras idejas prezentēšanas un aizstāvēšanas tiek izvēlēts veiksmīgākais koncepts. Piemēram, programmas izstrāde mums prasīja vairākus mēnešus, jo mainījām gan tēmas, gan formas, gan runātājus. Mums būtiski ir piesaistīt *rosinātājus*, kuru vērtības sakrīt ar komandas vērtībām.

Šī gada *b formāta* atslēgas vārdi ir atvērtība un sadarbība, kam noteikti ir liela vērtība arī *Rosinātavas* gadījumā.

Jā, sadarbībai viennozīmīgi ir būtiska nozīme, jo nodarbībās dzirdētā informācija praksē nereti izrādās sarežģītāka un grūtāk īstenojama, kā varējām domāt. Pasākuma plānošanā un organizēšanā sadarbojamies ar dažādu nozaru speciālistiem, veidojam savu sadarbības tīklu un nepārtraukti to paplašinām. Vienas pašas mēs noteikti nevarētu pasākumu īstenot tik kvalitatīvā līmenī! Tāpat šo pasākumu nevarētu realizēt bez sponsoru atbalsta, jo nepieciešams segt tehniskās, ēdināšanas, skatuves noformējuma un mārketinga izmaksas. Sponsoru mūs atbalsta ne tikai finansiāli, bet arī nodrošina ar nepieciešamajām precēm un pakalpojumiem. Jāteic, ka šī gada *Rosinātava* izceļas ar nozīmīgu sponsoru atbalstu, par ko jāpasakās trešā kursa studentēm, kurām izdevies piesaistīt lielāku sponsoru skaitu. *Rosinātava* viennozīmīgi var veiksmīgi realizēties tikai savstarpēji sadarbojoties!

Kā jau minēji, pērn iesaistījies kā brīvprātīgā, bet šogad esi *Rosinātava 2022* projekta vadītāja. Kā jūties jaunajā lomā? Ko tā prasa no tevis?

Katrai *Rosinātavai* tiek izvirzīts jauns projekta vadītājs no 4. studiju gada studējošajiem. Šoreiz šī iespēja tika dota man. Godīgi sakot, sākotnēji es to pat nevēlējos, jo tas nes sev līdzīgu lielu atbildību. Neslēpšu, mani visu laiku pavada uztraukums, un domās pastāvīgi esmu *Rosinātavā*. Kā projekta vadītājai mans darba laiks nav normēts, jo ir ziņas, e-pasti un zvani, uz kuriem steidzami jāatbild. Jebkura informācija vispirms tiek saskaņota ar mani, un man ir jāuzņemas pilna atbildība par saviem lēmumiem. Tas, protams, nav viegli, bet šim procesam ir ļoti daudz ieguvumu, tostarp lielāka izpratne par projekta vadītāja darbu. Mēs esam vienots studiju kurss, un tas man ļoti palīdz. Kolēģes mani atbalsta, sniedz savus ieteikumus, kad tas nepieciešams.

Šī gada tēma skan: “Nav virsotnes, kas būtu par augstu.” Kas slēpjas šajā vēstījumā?

Izvēloties konferences vadmotīvu, mēs veicam pētījumu par aktualitātēm jauniešu vidū, viņu interesēm un problēmjautājumiem. Arī šogad veicām nelielu izpēti, secinot, ka pandēmija ir bijis grūts un nomācošs laiks arī

vidusskolēniem, kuri ir noguruši un tiem trūkst motivācijas rīkoties. Būtisks ir arī fakts, ka vidusskolas laiks jauniešiem ir neziņas un apjukuma pilns – daudzi nezina, kur doties tālāk mācīties. Mūsu ideja ir aicināt jauniešus nepadoties, izvirzīt augstākus mērķus un doties to virzienā. Tas ir līdzīgi kā ar kalnu, kuru, kā zināms, veido vairākas daļas – zemene, piekāje, nogāze un virsotne. Raugoties uz to no zemienes, rodas vēlme tiekties augšup. Šo ideju attīstām arī *Rosinātavas* programmā, izvēloties šā gada tēmu *Nav virsotnes, kas būtu par augstu*. Mēs vēlamies mudināt jauniešus dzīvot piepildītāk, jo tas ir iespējams!

“ Mēs aicinām jauniešus nepadoties, izvirzīt augstākus mērķus un doties to virzienā – dzīvot piepildītāk, jo tas ir iespējams!

Kāds ir tavs kā projekta vadītājas virsmērķis? Kā 2022. gada *Rosinātavai* jāizskan, lai tu būtu apmierināta ar savu un kolēģu veikumu?

Es ļoti vēlos, lai šis pasākums notiek klātienē, jo tiešā komunikācija ar auditoriju noteikti ir efektīvāka. Manuprāt, vissvarīgākais ir vidusskolēnu interese par pasākumu – lai *Rosinātava* ieinteresētu uzrunā jauniešus, lai mūsu vēstījums sasniedz dzirdīgas ausis. Tas nozīmētu, ka organizatoru darbs ir bijis vērtīgs un mūsu kopīgie mērķi – sasniegti. Ļoti svarīgas ir arī pozitīvas atsauksmes, kas ir būtiskas turpmākai darbībai. Es ceru, ka jaunieši pēc *Rosinātavas* jutīsies piepildītāki, iedvesmotāki un secinās, ka, patiesi, nav virsotnes, kas būtu par augstu!

– Laura Mozule



2018

Norisinās pirmā *Rosinātava*

45

Rosinātāju skaits 2018-2021.gadā

10

IEVĒROJAMĀKIE ROSINĀTĀJI

Toms Grēviņš, Ansis Kolmanis, Egils Levits, Madars Apse,
Gundega Skudriņa, Dārta Daneviča, Lelde Ceriņa, Kaspars
Kambala, Nauris Brikmānis, Sanda Dejus

2020

Rosinātava saņem Latvijas Pasākumu foruma Izcilības
balvu par pasākumu nozares debiju

2500

Tiešsaistes skatītāju skaits *Rosinātavai* 2021

12 000

Facebook skatījumu skaits 2021.gada konferencei

21

2022. gada *Rosinātavas* organizatoru un brīvprātīgo skaits



TURĪBAS BIZNESA INKUBATORS

Atrodi darbu, biznesa ideju vai mentoru!

Biznesa augstskola *Turība* sniedz studentiem un absolventiem iespējas un atbalstu biznesa ideju realizēšanā vai attīstīšanā un karjeras izveidē. *Turības* Biznesa inkubatorā, kas darbojas gandrīz 15 gadus, ir iespēja satikt savu mentoru, atrast un realizēt biznesa ideju vai attīstīt jau esošu uzņēmumu.

Turības Biznesa inkubatorā tiek sniegts atbalsts patstāvīga biznesa uzsākšanā, nodrošināta darbam nepieciešamā vide, resursi un palīdzība, kā arī organizēti tematiski, radoši un izglītojoši pasākumi. Inkubatorā var darboties ikviens, kurš vēlas savu ideju attīstīt līdz veiksmīgam biznesam. Tajā darbojas arī *Turības* Mentoru asociācija, un viens no tās biedriem, Ivars Godmanis, uzsver, ka “neviens teorija nespēs sniegt vērtības un zināšanas, ko spēj sniegt reāls piemērs un pieredzes stāsts, kas gūts, darbojoties biznesa vidē”. Mentoru asociācija apvieno ekspertus komunikācijā, tūrismā, tiesību zinātnēs, kā arī pieredzējušus un veiksmīgus uzņēmējus, kuri atbilstoši savai kompetencei sniedz konsultācijas ikvienam, kam nepieciešams padoms un palīdzība.



KĀPĒC IZVĒLĒTIES *TURĪBAS* BIZNESA INKUBATORU?

Co-working – iespēja ikdienā darboties radošā vidē

Turības Biznesa inkubators turpina ārvalstīs jau popularitāti iemantojušo biznesa koncepciju un filozofiju, piedāvājot gan jaundibinātiem, gan stabiliem uzņēmumiem iegūt ērtu, pilnībā aprīkotu darba vietu un iespēju ikdienā darboties radošā vidē kopā ar citiem uz biznesu orientētiem profesionāļiem. Šāda darba vide dod iespēju būt sociāli aktīvam, piedāvā mijiedarbību ar citiem uzņēmējiem un, kas nav mazsvarīgi, sniedz pozitīvu efektu arī uz produktivitātes pieaugumu.

Biznesa kontaktu apmaiņa

Apmeklējot Biznesa inkubatora rīkotos pasākumus un darbojoties inkubatora vidē, klientiem ir iespēja iegūt plašu kontaktu loku – pieredzējušus mentorus vai zinošus sadarbības partnerus. Tieši iegūtie kontakti var kalpot par pamatu veiksmīgas uzņēmējdarbības uzsākšanai.

Plašs pakalpojumu klāsts

Klienti var iegūt gan mainīgu, gan fiksētu darba vietu, reģistrēt savu juridisko adresi, izmantot pārrunu, sapulču un konferenču telpas, kā arī citus Biznesa augstskolas *Turība* infrastruktūras pakalpojumus (autostāvvietu, bibliotēku, brīvpieejas Wi-Fi u.c.). Pieejams mentoru atbalsts un iespēja apmeklēt izglītojošus pasākumus.

Biznesa starta paka

Ja tev ir biznesa ideja un vēlies to attīstīt, ir iespējams izmantot arī pakalpojumu *Biznesa starta paka*. Tas ir atbalsts jaunajam uzņēmējam, kas ietver gan juridisko adresi, gan palīdzību uzņēmuma reģistrācijas procesā. Biznesa starta paka ietver arī mentoru konsultācijas tādās jomās kā biznesa plāna un stratēģijas izveide, nodokļu un finanšu jautājumi, mārketingu u.c.

Mentorklase

Tā ir *Turības* Biznesa inkubatora īpaši veidota un organizēta programma tiem, kuri vēlas attīstīt vai uzsākt savu biznesu. Ja esi domājis par sava biznesa uzsākšanu, taču baidies spert pirmo soli, jo šķiet, ka viss ir sarežģīti, tad *Mentorklase* ir paredzēta tieši tev. Kā atrast savu mērķauditoriju? Kādu uzņēmējdarbības formu labāk izvēlēties? Kā plānot savu laiku? Kur meklēt pirmos klientus? Kā atlasīt un pieņemt darbā darbiniekus? Ja šie jautājumi nodarbina tavu prātu un ir šķērslis biznesa uzsākšanai, pievienojies *Mentorklasei*! Pieteikties aicināti arī tie, kuriem jau ir savs business, taču nepieciešama profesionāla un pieredzējuša mentora palīdzība konkrētos jautājumos, lai spētu attīstīt, uzlabot vai paplašināt savu biznesu.

Ātrais randiņš ar uzņēmēju

Ātrais randiņš ar uzņēmēju ir pasākums, kas vienkopus pulcē darba devējus un darba meklētājus. Katram darba meklētājam tiek dotas divas līdz trīs minūtes laika, lai pārliecinātu potenciālo darba devēju par savu piemērotību darbam konkrētajā uzņēmumā. Pasākums sākas ar pavisam īsu uzņēmumu prezentāciju, kuras laikā uzņēmumi iepazīstina ar savām vakancēm, prasībām un ieguvumiem, strādājot uzņēmumā. Tam seko darba devēju un darba ņēmēju tikšanās pēc ātro randiņu principa. Lai tikšanās būtu produktīvāka, dalībniekiem līdzī jāņem savs CV un jau iepriekš jāsagatavo runa jeb *pitch* par sevi un savām kompetencēm.

Biznesa ideju hakatons *To Be*

To Be ir biznesa ideju konkurss, kura ietvaros dalībnieku komandas 24 stundu laikā rada biznesa idejas plānu, kas vienlaikus būtu risinājums kādai no konkursa organizatoru piedāvātajām problēmsituācijām. Konkursa ietvaros dalībniekiem ir iespēja ne tikai attīstīt savu ideju, gūstot vērtīgu pieredzi, bet arī iegūt dažādas balvas.

Podkāsts topošajiem uzņēmējiem

Lai sniegtu atbalstu mazajiem un vidējiem uzņēmējiem, uzsākts podkāstu cikls *Eksperts tuvplānā*, kurā pieredzējuši uzņēmēji un dažādu nozaru eksperti dalās savās zināšanās, sniedz vērtīgus padomus un informē par nozares aktualitātēm. Podkāstu organizē *Turības* Mentoru asociācija sadarbībā ar Biznesa inkubatoru, un tā ieraksti redzami augstskolas *YouTUBE* kanālā un *Turības* Biznesa inkubatora *Facebook* lapā.

Visi Biznesa inkubatora pakalpojumi, izņemot co-working un juridisko adresi, *Turības* studentiem pieejami bez maksas!

Ja nopietni apsver sava biznesa uzsākšanu, esi noteicis mērķi vai jau izveidojis savu uzņēmumu, ko vēlies attīstīt, *Turības* Biznesa inkubators ir istā vieta, kur saņemt padomus un atbalstu. Piesakies un izmanto iespēju!

Uzzini vairāk:

FB: BATBiznesainkubators
www.turiba.lv/biznesainkubators

Kontakti:

Tālr.: 26651306
E-pasts: bi@turiba.lv

NO IDEJAS LĪDZ BIZNESA PLĀNAM



ATBALSTA RĪKI BIZNESA IDEJU REALIZĀCIJAI

Pirmais pareizais lēmums, ko pieņem katrs topošais uzņēmējs, ir studijas Biznesa augstskolā *Turība*, bet nākamais – dalība projektā *SpinTeams*, gūstot iespēju piedalīties starptautiskā apmācību kursā, izstrādāt savu biznesa plānu *RebelBase* platformā un saņemt mentoru atbalstu idejas realizēšanai.

Viens no Biznesa augstskolas *Turība* mērķiem ir sagatavot konkurētspējīgus speciālistus, kuri spēj gan veiksmīgi iekļauties darba tirgū, gan dibināt savus uzņēmumus, veidojot jaunas darba vietas. Lai sniegtu studentiem nepieciešamās zināšanas un prasmes, augstskola piedalās dažādos starptautiskos projektos, tostarp Eiropas Savienības (ES) *ERASMUS+* projektā *SpinTeams*. Iesaistoties tajā, studenti var saņemt visu nepieciešamo atbalstu biznesa plāna izstrādei.

APMĀCĪBU PROGRAMMA

Mācību vebināri un sertifikāts

Piesakoties programmai, studentiem ir iespēja noklausīties astoņus ārvalstu lektoru sagatavotus mācību vebinārus par uzņēmējdarbības uzsākšanu un noslēgumā saņemt sertifikātu. Katrs mācību video veltīts konkrētai tēmai – no uzņēmējam nepieciešamajām kompetencēm un biznesa ideju izstrādes līdz pat projektu vadībai un starptautiskā tirgus apguvei.

REBELBASE PLATFORMA

Biznesa ideju konstruktors

Visi projekta dalībnieki aicināti pievienoties *RebelBase* platformai – starptautiskai biznesa plānu veidošanas vietai, ko izmanto desmitiem augstskolu un tūkstošiem studentu no visas pasaules. Platformā integrēti mācību materiāli, darba lapas un dažādi atbalsta rīki, kā arī sniegta iespēja konsultēties ar citiem projekta dalībniekiem un mentoriem.

STARPTAUTISKĀ TĪKLOŠANĀS

Mentoru konsultācijas, pasākumi un konkursi

Viens no lielākajiem ieguvumiem, iesaistoties projektā, ir iespēja konsultēties ar pieredzes bagātiem mentoriem, iepazīstināt ar sevi un savu biznesa ideju, kā arī veidot kontaktus ar potenciālajiem sadarbības partneriem un investoriem. Tāpat projekta dalībnieki var pieteikties biznesa ideju konkursam un piedalīties dažādos starptautiskos pasākumos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikties apmācību programmai var jebkurš augstskolas students, aizpildot reģistrācijas anketu un saņemot pieeju *RebelBase* platformai ar mācību materiāliem un saiti uz vebināriem. Ar platformas darbību iespējams iepazīties *Turības* mentoru organizētajā apmācību seminārā.

DARBA VALODA: angļu

Projektu līdzfinansē ES *ERASMUS+* programma.



Studentu reģistrācija projektam

Informācijai:

Kristīne Tihanova

Projektu daļas vadītāja

Tālr.: +371 67615541

E-pasts: kristine.tihanova@turiba.lv



TURĪBAS UZŅĒMĒJDARBĪBAS SKŌLA

BIZNESA IZGLĪTĪBA JAU VIDUSSKOLAS LAIKĀ

Uzņēmējdarbības skola ir Biznesa augstskolas *Turība* īstenots projekts, kurā nozares eksperti satiekas ar vidusskolēniem no visas Latvijas

MĒRĶIS

Veicināt vidusskolēnu interesi par uzņēmējdarbību. Iepazīstināt ar tās iespējām, izaicinājumiem un būtiskākajiem uzņēmējdarbības elementiem. Mudināt jauniešus kļūt par uzņēmējiem, kas nākotnē pozitīvi ietekmētu reģionu ekonomiku un kopējo tautsaimniecību.

RADOŠAS NODARBĪBAS

Septiņas nodarbības par aktuālām tēmām. Iespēja dzirdēt aizraujošus pieredzes stāstus un uzdot sev interesējošus jautājumus.

IEDVESMOJOŠAS LEKCIJAS

13 pieredzes bagāti vieslektori – uzņēmēji, mārketinga un komunikācijas speciālisti, tūrisma un citu nozaru eksperti.

ZINĀŠANU PĀRBAUDE UN STUDIJU MAKSAS ATLAIDE

Sertifikāts par iegūtām zināšanām, kas noderēs jebkurā profesijā. Skolas noslēgumā datorizēts tests ar iespēju iegūt studiju maksas atlaidi.

**Ventspils Valsts 1. ģimnāzijas skolotāja
Anita Jozus:**

“Jaunieši vidusskolas vecumā nereti nonāk krustcelēs un nezina, ko tālāk darīt, kādu karjeras ceļu izvēlēties. Šādas lekcijas ir ļoti vērtīgas, jo veicina aktīvas diskusijas skolēnu vidū un rosina uz pārdomām.”

**Plaviņu vidusskolas 10. klases skolniece
Madara Smirnova:**

“Uzņēmējdarbības skolā uzzinu daudzas lietas, ko vidusskolā nemāca. Dzirdētais paplašina redzesloku, ļauj uz lietām paskatīties no cita skatupunkta un motivē tiekties uz izvirzītajiem mērķiem.”

Aizvadītajos sešos izlaidumos *Uzņēmējdarbības skolu* absolvējuši vairāk nekā 800 skolēnu. Attālināto mācību laikā nodarbības veiksmīgi turpinās tiešsaistē.

Pastāsti par šo projektu savai klases audzinātājai vai ekonomikas skolotājai un kopā ar klasesbiedriem sper pirmos soļus biznesa pasaulē!



PIETEIKŠANĀS UN INFORMĀCIJA

nikola.kovalevska@turiba.lv

Tālrunis: +371 67606102

www.turiba.lv

Uz tikšanos *Uzņēmējdarbības skolā*!

CEĻĀ UZ ATBILDĪGĀKU UN ZAĻĀKU STUDIJU VIDI



Uzņēmēja Marika Ģederte ir *Turības* Mentoru asociācijas mentore, un viena no viņas kompetencēm ir korporatīvā sociālā atbildība un ilgtspēja. Intervijā viņa atklāj, kas patiesībā slēpjas aiz šiem jēdzieniem un kāpēc ir būtiski tos ne tikai apgūt, bet arī praktiski pielietot.

Ievadā pastāsti, lūdzu, ko nozīmē ilgtspējība un kādus ieguvumus tā sniedz uzņēmumam?

Es pati vairākus gadus meklēju atbildi uz šo jautājumu. Es ilgtspējībai liktu vienādības zīmi ar jēgpilnu darbību. Tādu, kas ir vērsta uz nākotni, ir pilnīgi skaidra un, protams, ietver resursu saglabāšanu. Šie ilgtspējības principi attiecas uz jebkuru uzņēmumu, kas darbojas Latvijā.

Es ar ilgtspējības jautājumiem saskāros 2018. gadā, kad kļuva par Korporatīvās sociālās atbildības platformas organizētās *Atbildīga biznesa vēstneša* programmas dalībnieci. Pieteicos arī Ilgtspējas indeksam un sāku veidot ilgtspējas pārskatus. Ātri vien secināju, ka nespēju atbilstoši aizpildīt pašvērtējumu, jo līdz šim neko nebiju darījusi lietas labā. Pabeidzot programmu, jutos gatava kaut ko mainīt. Atbildīga biznesa vēstneša programmā es pirmo reizi dzirdēju, kas ir ilgtspējīgas attīstības mērķi, uzzināju, ka pasaulē kopumā tādi ir 17. Mums bija nepieciešams saprast, uz ko tad vēlamies virzīties. Izvēlējāmies piecus mērķus – kvalitatīva izglītība, iekļaušana, labbūtība un veselība, atbildīgs resursu patēriņš un dzīve uz zemes, proti, kā mēs varam kļūt videi draudzīgāki. Katrs no mūsu darbiniekiem kļuva par “krustvecāku” vienam no šiem mērķiem. Vērtējām, kas vēl būtu jāapgūst, lai noteiktos mērķus veiksmīgāk sasniegtu. Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūts veic projektā iesaistīto uzņēmumu darbības novērtējumu un pasniedz atzinību. Pirmo reizi, aizpildot šo indeksu, mēs saņēmām sudraba līmeni.

Ilgtspējība viennozīmīgi ir mainījusi mana uzņēmuma darbību – tā ir kļuvusi jēgpilnāka, caurspīdīgāka un visiem saprotamāka. Vissvarīgākais, ka tā ir saprotama pašiem darbiniekiem, kuriem nu ir skaidrs iestādes noteiktais attīstības virziens. Ja kādreiz mēs plānojam darbību gada ietvaros un savus nākotnes plānus turējam noslēpumā, tad šobrīd uzņēmuma mērķi un vērtības ir visiem skaidri zināmi. Mēs to izklāstām studentiem, kuri tāpat vēlas zināt, par kādām vērtībām iestājas izglītības iestāde. Šādā veidā iespējams ne tikai parādīt savu misiju, vīziju un vērtības, bet arī vieglāk sasniegt uzņēmuma mērķus.

“ Ilgtspējības principi uzņēmuma darbību padara jēgpilnāku un saprotamāku gan tās darbiniekiem, gan klientiem.

Kāds būtu tavs kā *Turības* mentores galvenais ieteikums jaunaajiem uzņēmējiem, kuri vēlas darboties sociāli atbildīgāk?

Pirms vairākiem gadiem tikai atsevišķas organizācijas runāja par korporatīvo sociālo atbildību, mēģināja to labāk izprast un ieviest. Arī man pašai sākotnēji nebija skaidrs, ko tad šī korporatīvā sociālā atbildība sevī ietver. Kā mentors iesaku mācīties, jo patiesa izpratne par šiem jēdzieniem rodas laika gaitā. Man tas prasīja aptuveni gadu. Sākot uzņēmējdarbību, parasti ieteicami pārzināt dažādas jomas – mārketingu, juridiskos aspektus, grāmatvedību. Korporatīvā sociālā atbildība kādreiz bija modes lieta, bet tagad arī tā ir kļuvusi par nepieciešamām zināšanām. Ir jāpazīst savi piegādātāji, jāpārzina produktu izcelsme, ieguves un ražošanas process. Kad piegādes ķēde un ražošanas process ir caurspīdīgs, tad uzticamība un reputācija piegādātājam tikai pieaug.

Kā Latvijas uzņēmumiem sokas šajā ziņā un kas būtu jādara, lai kļūtu veiksmīgāki?

Noteikti jāiesaista visas ieinteresētās puses. Augstākās izglītības iestādē tie ir ne tikai darbinieki, bet arī akadēmiskais personāls un studenti. Ilgtspēja man lika noticēt, ka mēs nemaz tik slikti neesam, tātad ilgtspēja kaut kādā mērā mums kā izglītības iestādei jāva izplest spārnus, sasniegt jaunas virsotnes. Esam pieteikušies dažādos ar ilgtspēju saistītos konkursos un ieguvuši balvas. Grūti salīdzināt to, kā es strādāju pirms gadiem desmit un tagad. Nu man ir skaidrs, ko uzņēmums vēlas un kāda ir tā aktivitāte. Vienlaikus mums ir jāatceras, ka esam salīdzinoši jauna valsts. Tas, kas ir norma Vācijā vai Skandināvijā, kur ilgtspējības idejas pastāv jau sen, mums ir relatīvs jaunums. Varētu teikt, ka šajā ziņā vēl esam zīdaiņa autiņos – aktīvā mācību procesā.

Esi īstenojusi dažādas zaļās iniciatīvas pašas uzņēmumā. Kādi ir tavi novērojumi, cik viegli vai grūti ir mainīt iesīkstējušus paradumus?

Vecus paradumus ir ļoti grūti mainīt. Ja man būtu jāizvēlas ceļš, kādā to visu īstenot, es sāktu no nulles. Ir vieglāk sākt visu no jauna – ar jaunām idejām, personālu un aktivitātēm –, nekā mēģināt mainīt iesīkstējušus paradumus. Jā, reizēm cilvēki *paveiklas līdzī*, ja redz, ka veiktās pārmaiņas sniedz pozitīvu rezultātu, bet es droši varu apgalvot, ka ap 70% cilvēku diemžēl negrib neko mainīt. Mēs esam baigi slinki. Protams, šajā pārmaiņu vadības procesā esmu saskārusies ar pretestību, bet tā mani neaptur.

Runājot par zaļajām iniciatīvām, ilgtspējības indekss jeb pārskats lika mums domāt par to, ko mēs varam darīt citādāk. Viens no šiem mērķiem, kas skar dzīvi uz zemes, lika pārvērtēt savu saimniecisko darbību. Mēs izlēmām Starptautiskajā Kosmetoloģijas koledžā dažas lekcijas noturēt ārā – birzītē vai pludmalē. Vēlāk šo praksi pārnesām arī uz darba sapulcēm – tās sāka notikt arī pastaigas laikā. Tas, starp citu, ir vislabākais veids, kā tās noturēt – kad kopā ar darbiniekiem tiek noietu vairāki kilometri. Tāpat es joprojām sapņoju par izlaidumu priežu mežā. Protams, šādas iniciatīvas ir brīnīšķīgas, bet arī tās ir jāmēra, saprotot, kādu reālu labumu tās sniedz.

“ *Zaļās iniciatīvas ir apsveicamas, bet būtiski ir arī mērīt to reālo ietekmi uz vidi un sabiedrību.* ”

Kāda, tavuprāt, kopumā ir izglītības loma sabiedrības domāšanas un paradumu maiņā?

Par šīm lietām būtu jārunā jau bērnudārzā. Kad es pati mācījos maģistrantūrā, man bija antropoloģijas kurss, un es domāju, kāpēc man šīs zināšanas netika sniegtas vidusskolā? Manuprāt, arī par augstskolas un studiju izvēli ir jādomā jēgpilni. Ja mēs runājam par ilgtspēju, tad tā ir arī cilvēka ilgtspēja. Studējot to, kas cilvēkam neinteresē, tiek lieki patērēts laiks, kas arī ir resurss. Ja mēs runājam par kvalitāti un cilvēka ilgtspēju, tad man liekas, ka tas sākums ir nepareizs. Es domāju, ka studijas ir jāuzsāk tad, kad jaunieši patiesi zina, ko vēlas studēt. Ja cilvēks ir patiesi motivēts mācīties, tad arī mācību process, ikdiena un dzīve kopumā ir jēgpilnāka un kvalitatīvāka.

“ *Runājot par cilvēka ilgtspēju, rūpīgi jāpārdomā studiju izvēle – lai lieki netērētu laika resursu, augstskolā jāapgūst tas, kas patiesi interesē.* ”

Mūsdienās jaunieši arvien aktīvāk iesaistās vides iniciatīvās un sociālajā aktivismā. Kā tu domā, vai tas ietekmē arī augstskolas izvēli?

Kaut kādai daļai tas noteikti ir svarīgi. Sekot pašiem un iedvesmot citus, tā ir tāda mūsdienīga lieta. Skajākie iedrošina pārējos darīt. Kaut kādai daļai tas ir protests pret esošo iekārtu, vecākiem un tamlīdzīgi. Tie protesta veidi ir dažādi. Ir svarīgi pazīt savu mērķauditoriju un strādāt ar to. Ja uzņēmuma vai iestādes mērķauditorija ir cilvēki, kas iestājas par vides un planētas glābšanu, tad tas, protams, liek pārdomāt savas vērtības un kaut kādā mērā pielāgoties tām. Es neticu, ka tikai tāpēc, ka mēs esam pilnīgi digitāli, tikuši vaļā no savas papīru gūzmas un kopēšanas apjomiem, kāds izvēlēšies mācīties pie mums. Bet tas varētu būt viens no kritērijiem.

Turībā tiek pasniegtas lekcijas arī par vides komunikāciju. Kā raugies uz vides jautājumu integrēšanu studiju programmā?

Es domāju, ka augstskolai vajadzētu komunicēt caur saviem absolventiem un veiksmes stāstiem. Ar vidi ir tas pats – caur

reāliem darbiem un cilvēkiem. Ja augstskolā būtu kāds entuziastisks vides pārstāvis, kas tiešām atstāj pozitīvu nospiedumu uz vidi, tas būtu veiksmīgs piemērs. Papīrs pacieš visu, uz tā mēs varam rakstīt jebko – arī visas skaistās nākotnes vīzijas, bet galu galā darbi ir tie, kas runā skaļāk par vārdiem. Jo mēs vairāk iesaistām sabiedrību šādās aktivitātēs, jo vairāk cilvēku redz šos labos darbus un pievērš pozitīvu uzmanību.



Ceriņu parka izveides iniciatīva kopā ar *Turību*. Pastāsti, lūdzu, par to. Kā nonācāt pie šīs idejas un ar kādu rezultātu realizējāt?

Mūsu pārgājiens uz *Rīgas mežiem* ar ideju par priežu stādīšanu nevainagojās panākumos – mums paskaidroja, ka pašdarbīgi to darīt nevaram. Jautāju, vai ir kāds parks, kur mēs varētu kādu līdzīgu iniciatīvu realizēt. Mums piedāvāja Ēbelmuižas parku, kas atrodas divu kvartālu attālumā. Pēc kopīgām prāta vētrām nolēmām, ka stādīsim ceriņus un veidosim “Purpurparku” kā skaistu vidi nākotnei, ko papildināsim ar pieskaņotiem atpūtas krēsliem. Mūsu projekta ideja bija par katru jauno studentu, kas iestāsies augstskolā tajā gadā, iestādīt vienu ceriņu. Tā nu kopā iestādījām 90 ceriņu kokus. Parku plānots izmantot arī mācībām, apgūstot zināšanas par ārstniecības augiem. Es priecājos par šo iniciatīvu un atbalstu, ko tai sniegusi *Turība* un valsts sektors.

Vai ir vēl kādas zaļās iniciatīvas, ko ar prieku īstenotu kopā ar studentiem?

Es gribētu nostiprināt esošās iniciatīvas un tās mērīt, lai izprastu to ietekmi. Vēlos turpināt sapulces un pastaigas ārā, kas ir īpaši svarīgas pandēmijas laikā. Vēl viena ideja ir sadarbība starp latviešu un ārzemju studentiem *Turībā*, ko diemžēl vēl nevarējām realizēt valstī esošās situācijas dēļ. Kopā ar Studējošo pašpārvaldi vēlējamies organizēt pārgājienus, lai ārzemju studentiem būtu iespēja iepazīt Latviju. Tas ir labs veids kā integrēties. Šo un citas līdzīgas iniciatīvas ir svarīgi

realizēt, runājot arī par sociālo vienlīdzību un iekļaušanu, kas ir viens no mūsu darbības mērķiem.

Visbeidzot, ko novēlēsi topošajiem *Turības* studentiem?

Viena no aktivitātēm, ar ko ļoti lepojamies, ir iniciatīva panākt to, lai 2025. gadā mums uz galda nav ne rakstāmo, ne papīra. Lielais papīra patēriņš izglītības iestādēs ir nozīmīga problēma, tāpēc tai nopietni pievēršamies. Arī lielās kopēšanas iekārtas piesārņo vidi, kurā pašiem jāuzturas. Tā kā mūsu ideja digitalizēt saturu sastapās ar pretestību, izlēmām pierakstīt, cik katrs pasniedzējs printē un kopē. Daļai palika neērti no izlietotā papīra apjoma, un pēc trim mēnešiem tā apjoms mazinājās par 30%, pirmajā gadā – par 50%, bet divu gadu laikā – jau par 80%. Sapratām, ka šī ir tā lieta, ko varam izmainīt un izdarīt to līdz galam, kļūstot pilnīgi digitāliem. Esmu pārliecināta, ka mūsu izvirzītais mērķis 2025. gadā tiks sasniegts!

Es domāju, ka ikviena cilvēka misija ir atstāt vismaz vienu pozitīvu nospiedumu. Nav nepieciešams glābt visu pasauli, bet izdarīt vienu lietu un līdz galam. Proti, tā var būt viena apņemšanās, bet tā ir jāizpilda. Ja mēs katrs pieliksim savu roku, tad tā pasaule būs daudz labāka. Jaunajiem studentiem es novēlu dzīvot labākā pasaulē un vēlēties to saglabāt tādu gan sev, gan nākamajām paaudzēm.

- Laura Mozule



LABIE DARBI TURĪBĀ

Labdarība saliedē
un bagātina
visus iesaistītos

Drosmes kastes
video



Augstskola ir vide, kurā ne tikai augam kā profesionāļi, bet arī veidojamies kā personības, un viena no spēcīgas personības iezīmēm ir nesavtīga vēlme palīdzēt citiem. Lai sniegtu savu atbalstu līdzcilvēkiem, aizvadītajā gadā Biznesa augstskolā *Turība* (BAT) realizētas vairākas labdarības akcijas un izveidota īpaša labo darbu stipendija.

Turības sveiciens Valsts svētkos

Viens no 2021. gada labajiem darbiem tika paveikts Latvijas dzimšanas dienā, kad *Turības* studenti Bērnu slimnīcas mazajiem pacientiem sarūpēja īpašu dāvanu – *Drosmes kasti*. Tajā bērni gūst papildu iedrošinājumu, lai varonīgi izturētu nepieciešamās procedūras. Ziedojumu kasti iesaiņoja augstskolas studenti – topošie uzņēmēji, juristi, pasākumu organizatori, komunikatori, informācijas tehnoloģiju, loģistikas un organizāciju drošības speciālisti.

“Valsts vislielākā vērtība ir tās cilvēki, tāpat kā augstskolai – tās studenti un pasniedzēji, tāpēc mums ir jābūt sociāli atbildīgiem, iejūtīgiem un izpalīdzīgiem, atbalstot tos, kuriem kādā brīdī neklājas viegli. Jāspēj otru iedvesmot un palīdzēt būt drosmīgiem, pārvarot grūtības,” uzsver *Turības* rektors Aldis Baumanis.

Studentu labie darbi iedvesmoja arī citus *turībniekus*, un drīz vien pirmajai *Drosmes kastei* sekoja arī nākamā. Ar mīkstajām rotaļlietām, spēlēm, grāmatām, kancelejas precēm un citām jaukām lietām piepildītā dāvanu kaste tika nogādāta bērniem Ziemassvētku laikā, iepriecinot tos, kuriem šos svētkus nācās pavadīt slimnīcā.

Studējošo pašpārvaldes labdarības akcijas

Arī aizvadītajā gadā *Turības* Studējošo pašpārvalde (SP) organizēja labdarības akcijas līdzcilvēku un ģepaiņu atbalstam, aicinot tajās piedalīties ikvienu augstskolas studentu un mācībspēku.

Par SP ikgadējo tradīciju kļuvusi atbalsta sniegšana Auces bērnu invalīdu biedrībai *Māriņa*. Labdarības akcijas *Ticot, mīlot, gaidot* ietvaros studenti kopā ar *Turības* simbolu – runci Turīti – apciemo bērnus, organizējot tiem dažādas kopīgas aktivitātes. Tā kā pērn klātienes tikšanās nebija iespējama, tika vākti ziedojumi, iepriecinot bērnus ar noderīgām mantām un pārtikas produktiem.



Tāpat par tradīciju kļuvusi viesošanās dzīvnieku patversmē *Mežavairogi*, kur tiek staidzināti suņi, sakopta patversmes teritorija un veikti citi nepieciešamie darbi. Lai palīdzētu uzlabot četrkājaino draugu dzīves patversmē, tika vākti arī ziedojumi pārtikas, pavadu un citu nepieciešamo mantu iegādei.

Kā stāsta *Turības* SP Ārējās komunikācijas daļas vadītāja Sanita Strenga, šādi projekti ar kopīgu labdarības mērķi saliedē jauniešus un vairo labo. “Es aicinu ikvienu izdarīt vismaz vienu sirds darbu, un, ja ir vēlme un iespēja, izdarīt 10! Mēs nekad nevaram zināt, kādās situācijās dzīvē nokļūsim un cik ļoti pašiem būs nepieciešams atbalsta plecs, tāpēc labos laikos savā laimē vajag dalīties ar citiem, vairojot iekšējo bagātību,” saka S.Strenga.



Stipendija par līdzcilvēku atbalstu

Lai novērtētu tos *Turības* studentus un pasniedzējus, kuri ar savu darbu veicina līdzcilvēku attīstību un sniedz tiem nepieciešamo atbalstu, 2021. gadā tika izveidota BAT Juridiskās fakultātes dekāna ikgadējā stipendija. Tās mērķis ir veicināt sabiedrības empātiju un spēju ievērot un novērtēt citu veikumu. “Labajiem darbiem tiek klusums, un paši par sevi tie skaļi nerunā, tāpēc aicinu visiem kopā tos atrast, izcelt un novērtēt,” saka stipendijas dibinātājs, *Turības* Juridiskās fakultātes dekāns Ivo Krievs.

- Elīna Šķiere

**IEGŪSTI
STARPTAUTISKU
PIEREDZI UN
DRAUGUS VISĀ
PASAULĒ!**



Studiju laikā ceļot, iepazīt citas kultūras un tradīcijas, kā arī iegūt draugus visā pasaulē, kas nākotnē var kļūt par taviem biznesa partneriem. Skan lieliski, vai ne? Tas viss ir iespējams, piesakoties kādai no augstskolas piedāvātajām starptautiskās sadarbības programmām. Dažādas valstis, iespējas un programmu ilgumi – sākot no dažiem mēnešiem līdz pat gadam.

DUBULTĀ DIPLOMA PROGRAMMAS

Kas ir dubultā diploma programma?

Tā ir iespēja iegūt divu augstskolu diplomus, noteiktu laiku studējot Biznesa augstskolā *Turība* un kādā no mūsu sadarbības augstskolām.

Kādu programmu studentiem ir iespēja iegūt dubulto diplomu?

Studijām dubultā diploma programmās var pieteikties profesionālo bakalaura programmu *Uzņēmējdarbības vadība, Tūrisma un viesmīlības nozares uzņēmumu vadība, Pasākumu producēšana un vadība* un *Starptautiskās komunikācijas vadība* 2. studiju gada studenti. Arī profesionālā maģistra studiju programmu *Tūrisma stratēģiskā vadība* un *Uzņēmējdarbības vadība* studentiem ir iespēja vienu semestri vai vienu gadu studēt ārzemēs un iegūt divu augstskolu diplomus.

Kā pieteikties?

Konkurss studijām dubultā diploma programmā tiek izsludināts vienu vai divas reizes studiju gadā. Lai pieteiktos studijām dubultā diploma programmā, jānokārto visas akadēmiskās un finansiālās saistības ar augstskolu. Konkursa laikā tiek vērtēts studenta angļu valodas zināšanu līmenis un vidējā atzīme iepriekšējos studiju semestros.

Kāpēc dubultā diploma programma ir vērtīga?

Iegūstot divu augstskolu diplomu, absolventam paveras plašas iespējas veidot starptautisku karjeru vai turpināt studijas ārvalstīs. Tā ir izdevība uzlabot valodu zināšanas, izziņāt profesiju globālā līmenī, veidojot sakarus ar dažādu nozaru profesionāļiem ārpus Latvijas.

ERASMUS+ MOBILITĀTES PROGRAMMA

Kas ir ERASMUS+ mobilitātes programma?

ERASMUS+ programma ir studentu mobilitātes programma, kas paredz studijas citu Eiropas Savienības valstu augstskolās laika posmā no trim mēnešiem līdz vienam gadam, saņemot ERASMUS+ stipendiju

Kā pieteikties?

Iesaistīties var tie studenti, kuri vēl nav piedalījušies ERASMUS+ programmā vai kopējais dalības laiks tajā

nepārsniedz 12 mēnešus (ieskaitot to laika posmu, kurā students plāno doties). Vēl viens no nosacījumiem – studentam jābūt pabeigušam vismaz vienu studiju gadu Biznesa augstskolā *Turība*.

Kāpēc programma ir vērtīga?

Izmantojot ERASMUS+ mobilitātes programmu, studentiem ir iespēja dažādot zināšanas savā nozarē, apmeklējot ārvalstu pasniedzēju lekcijas un seminārus, kā arī pilnveidot valodu prasmes. Tā ir iespēja studēt kādā no 100 partneraugstskolām dažādās pasaules valstīs, iegūt draugus un pieredzi.

DIVPUSĒJĀS APMAIŅAS PROGRAMMAS

Kas ir divpusējās apmaiņas programma?

Tā ir iespēja vienu semestri mācīties augstskolās Dienvidkorejā, ASV, Krievijā, Īrijā, Meksikā, Indijā, Moldovā, Kazahstānā, Ķīnā, Jamaikā, Gruzijā, Paragvajā, Brazīlijā, Peru, Singapūrā, Ukrainā, Azerbaidžānā, Kosovā vai Uzbekistānā.

Kā pieteikties?

Šajā programmā var iesaistīties bakalaura un maģistra programmu 2. un 3. studiju gada studenti. Sadarbības augstskolās par studijām lielākajā daļā gadījumu nav jāmaksā, bet ir jāmaksā par attiecīgo semestri Biznesa augstskolā *Turība*, kā arī pašam jāsedz ceļa un uzturēšanās izmaksas.

Kāpēc programma ir vērtīga?

Iesaistoties divpusējās apmaiņas programmā, students iepazīst konkrētās valsts kultūru un cilvēkus, gūstot vērtīgu pieredzi un zināšanas sadarbībā ar ārvalstu lektoriem. Vienlaikus tiek paplašinātas nākotnes iespējas darbam starptautiskā vidē.

Informācijai:

Imants Bergs

Studiju attīstības un starptautiskās sadarbības prorektors

Tālr.: +371 67625371

E-pasts: imants.bergs@turiba.lv

ERASMUS+ PIEREDZES STĀSTS

Studente
Olga Guskova:

*Turībā guvu vērtīgu praktisko
pieredzi, ko mana augstskola
nepiedāvā!*



Olga Guskova ir uzņēmējdarbības vadības maģistrante no Uzbekistānas. ERASMUS+ programmas ietvaros Olga studējusi gan Latvijā, gan Vācijā, savukārt mācību praksi izgājusi Čehijā. Turībā pavadītais semestris viņai sniedzis praktisku pieredzi, ko citādi augstskolā nebūtu guvusi.

Kas tevi pamudināja pieteikties ERASMUS+ programmai?

Pieteicos ERASMUS+ programmai, jo vēlējos gūt starptautisku studiju pieredzi. Manuprāt, dalība apmaiņas programmās ļauj pilnvērtīgāk izmantot studiju laiku – ceļot, iepazīt citas kultūras un cilvēkus, apgūt jaunas valodas. Mobilitātes programmas laikā izmantoju iespēju studēt divās valstīs. Vienu semestri pavadīju Vācijā, bet otru – Latvijas augstskolā *Turība*. Lai gan abas valstis atrodas Eiropā, studiju programmas katrā ir atšķirīgas, kas bagātina iegūtās zināšanas.

Kāpēc no visām Latvijas augstskolām izvēlēties tieši Turību?

Es izpētīju vairāku valstu augstskolas un studiju programmas. Latvijā ir augsta izglītības kvalitāte un plašas iespējas studēt angļu valodā. Izvēlējos *Turību*, jo par šo augstskolu biju dzirdējusi ļoti labas atsauksmes. Mani uzrunāja uzņēmējdarbības vadības programmas saturs, iegūstamās zināšanas un iespējas, pabeidzot programmu.

Vai esi apmierināta ar Turībā iegūtajām zināšanām?

Es esmu ļoti apmierināta gan ar studiju procesu, gan iegūtajām zināšanām. Uzņēmējdarbības vadības fakultātē strādā lieliski cilvēki, kuri atbalsta studentus, kad vien tas nepieciešams. Studiju laikā ieguvu daudz praktisku zināšanu, kas man noteikti noderēs profesionālajā dzīvē.

Kādi ir tavi spilgtākie iespaidi par Latvijā pavadīto laiku?

Atmiņā visspilgtāk palikušas Latvijas pilsētas Rīga un Jūrmala. Visvairāk patika Vecrīga. To apmeklēju gida pavadībā, uzzinot daudz interesanta par Rīgas un Latvijas vēsturi. Jūrmalā viesojos bieži – kopā ar draugiem to apmeklējām visos gadalaikos. Vasarā tur ir brīnišķīgi saulriet! Ziemā pārsteidza tas, ka jūra ir aizsalusi. Savukārt pavasarī patīkami vērot, kā pilsēta uzplaukst, visapkārt zied krāsainas puķes. Latvijā ir ļoti skaista daba – jūra, meži, kur var doties garās pastaigās.

Kādas atšķirības saskati starp latviešiem un uzbekiem?

Pirms devos uz Latviju, mani brīdināja, ka cilvēki šeit ir noslēgtāki un piesardzīgāki komunikācijā ar citiem. Latviešiem ir nepieciešams ilgāks laiks, lai atvērtos. Cilvēku mentalitāte Uzbekistānā ir pilnīgi pretēja – viņi vienmēr ir ļoti atvērti un viesmīlīgi. Uzbekiem ir tāds teiciens: "Viesi ir svarīgāki par ģimenes galvu – tēvu". Lai gan latvieši ir salīdzinoši vēsāki, labāk iepazīstoties, viņi atraisās un parāda savu laipno un sirsnīgo pusi.

Ar kādiem izaicinājumiem saskāries, dzīvojot Latvijā?

Lielākais izaicinājums bija pandēmijas laiks un ar to saistītie ierobežojumi. Kad ieradās Latvijā, saslimstības līmenis ar Covid-19 bija augsts un tika noteikta māsēde. Neziņa par notiekošo radīja bailes un satraukumu. Citādi iejusties Latvijā bija viegli. Liela daļa cilvēku runā krievu valodā, kas ir mana dzimtā valoda. Arī latviešu un uzbeku virtuves ir līdzīgas, tāpēc varēju ēst to, kas man garšo.

Kādas ir būtiskākās atšķirības starp augstskolu programmām Latvijā un Uzbekistānā?

Uzņēmējdarbības vadības programma *Turībā* ir mūsdienīgāka, aktuālāka un piemērota studentiem no visas pasaules. Ja studijas Uzbekistānā ir ļoti teorētiskas, tad *Turībā* izmanto praktiskāku pieeju. Studiju laikā ieguvu arī prakses vietu Čehijā, kas apvienojumā ar studiju procesā gūtajām zināšanām sniedza vērtīgu praktisko pieredzi. *Turības* mācībspēki ir ļoti atsaucīgi un pretimnākoši. Vienmēr atradām iespēju, kā atrisināt jebkuru jautājumu.

Vai iemācījies arī kādus vārdus latviešu valodā?

Jau semestra sākumā apmeklējām latviešu valodas nodarbības, kas bija ļoti interesantas un noderīgas. Man sen nebija bijis tik interesanti mācīties ko jaunu! Latviešu valodas apguve manu studiju pieredzi Latvijā padarīja vēl aizraujošāku. Laika gaitā daudz kas ir aizmirsies, tomēr pozitīvās atmiņas par šo pieredzi saglabājas.

Vai izdevās apmeklēt arī kādu Turības Studējošo pašpārvaldes organizēto pasākumu?

Jā, kopā ar augstskolas draugiem apmeklēju *Welcome party*, kas tika organizēta apmaiņas studentiem. Tā bija ļoti jautra ballīte ar mūziku un izklaidēm. Ar šo piedzīvojumu arī sākās mans studiju laiks *Turībā*. Interesanti, ka nebiju dzirdējusi par šādu pasākumu Uzbekistānas universitātēs.

Vai tu ieteiktu citiem jauniešiem studēt Turībā?

Turībā studēju uzņēmējdarbības vadību, un šo augstskolas programmu noteikti varu ieteikt arī citiem. Tā būs piemērota tiem, kurus interesē uzņēmējdarbība, kuri labprāt studē angļu valodā un vēlas iegūt izglītību un praktisku pieredzi kādā no Eiropas Savienības valstīm. *Turības* Uzņēmējdarbības vadības fakultāte un tās mācībspēki ir profesionāli, zinoši un arī ļoti laipni un atsaucīgi. Es izbaudīju mācību procesu, studiju vidi un daudzās iespējas, ko augstskola piedāvā.

-Nora Raude

MŪSDIENĪGA STUDENTU PILSĒTIŅA

STUDENTA PIEREDZE

Uzņēmējdarbības vadības fakultātes
students Kristers Uglanovs:

Turības studentu viesnīcā uzturos jau trešo gadu un esmu ļoti apmierināts – te ir mūsdienīgas un ērtas kopmītņu istabiņas, kā arī laipni un atsaucīgi darbinieki, kuri ik dienu rūpējas par studentu ērtībām. Telpas tiek regulāri uzkoptas, gultas veļa – nomainīta un ikviens jautājums tiek ātri atrisināts. Tā kā studentu pilsētiņā uzturas gan Latvijas, gan ārvalstu studenti, dzīvojam multikulturālā vidē, kas studiju laiku padara vēl aizraujošāku. Dzīvojot kopā ar kursabiedriem, varam pildīt grupu projektus un gatavoties pārbaudes darbiem, kā arī kopā pavadīt savu brīvo laiku, spēlējot galda tenisu atpūtas telpā.

Turības studentu
pilsētiņas video tūre



Moderna vide, sakārtota infrastruktūra, ergonomiskas un labiekārtotas studentu mītnes telpas, no kurām lekciju auditorijās var nokļūt dažu minūšu laikā, plaša bibliotēka, ērta autostāvvietā un velo novietne, frizētava, plaša teritorija, kurā ir bezmaksas Wi-Fi, iespēja izvēlēties starp vairākām vietām, kur ieturēt maltīti – lai gan tas izklausās pēc studentu pilsētiņas kādā prestižā ārvalstu universitātē, tas viss pieejams tepat, Rīgā – Biznesa augstskolā *Turība*.

Mūsdienīga Jaunatnes tūrisma mītne

Biznesa augstskolas *Turība* studentu pilsētiņā atrodas jaunatnes tūrisma mītne, kas piedāvā apmesties gan uz pastāvīgu dzīvošanu, gan īslaicīgu viesošanos. Kopējais vietu skaits pārsniedz 850. Viesnīcā ir labiekārtotas dušas telpas un tualetes, katrā no viesnīcas stāviem – divas virtuves. Studentiem pieejama klusā lasītava, TV istaba, datortelpa un bezmaksas Wi-Fi, kā arī pašapkalpošanās veļas mazgātava, frizētava un citas studentiem svarīgas lietas.

Ērti nokļūt un droši atstāt auto

Turībā domā par studentu drošību, tāpēc studentu viesnīcā vakaros un naktīs ir apsardze un visu diennakti darbojas video novērošana. Tāpat augstskolas teritorijā ir plaša autostāvvietā par studentam draudzīgām cenām, kā arī vairākas velo novietnes.

Iespējas sportot ikvienam

Turībā sports ir lielā cieņā, tāpēc ikvienam studentam ir iespēja apmeklēt sporta zāli, vienkārši uzlabojot savu fizisko formu vai sportojot kopā ar citiem studentiem, piemēram, spēlējot basketbolu. Blakus studentu viesnīcai izvietoti pievilkšanās stieņi, iekārtots strītbola un kriketa laukums. Tie, kuriem labāk patīk vērot sportiskas aktivitātes, nevis sportot pašiem, vienmēr ir laipni aicināti atbalstīt augstskolas basketbola komandu, kas savas spēles aizvada *Turības* sporta zālē.

Gardas maltītes, kas pieejamas arī vakaros

Lai uzkrātu spēkus darbam un studijām, studentiem un viesiem tiek piedāvāta daudzveidīga ēdienu izvēle divās ēdināšanas iestādēs – studentu ēdnīcā *Nike-E* un kafejnīcā *Cafe Turība*, kas strādā arī darba dienu vakaros un sestdienās.

Plaša, datorizēta bibliotēka un diennakts lasītava

Turības bibliotēka nodrošina plašu informācijas resursu pieejamību atbilstoši augstskolas studiju programmām un pētniecības virzieniem. Bibliotēkas lietotāji var izmantot brīvpieejas bibliotēkas krājumu, periodikas izdevumus un tiešsaistes elektroniskās datu bāzes. Lasītava un klusā lasītava bibliotēkas lietotājiem pieejama visu diennakti, izņemot svētdienas un svētku dienas. Augstskola katru gadu proporcionāli studentu skaita pieaugumam iegulda līdzekļus bibliotēkas tehnoloģiju attīstībā, datu bāzu iegādē un fonda komplektēšanā ar jaunāko literatūru.



TĒMTURIS #TURĪBA

Seko mums un uzzini pirmais!



school/turibauniversity



Biznesa.augstskola.Turiba



Turibauniversity



BiznesaaugstskolaTuriba



biznesaaugstskolaturiba



turibauniversity

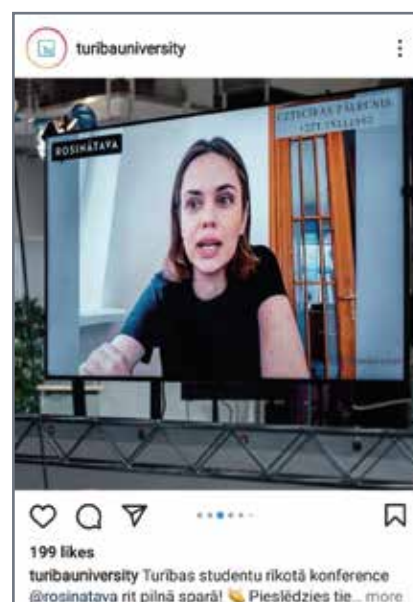
Biznesa augstskola *Turība* aktīvi izmanto sociālos tīklus, kur regulāri dalās ar studentam aktuālu informāciju, fotogrāfijām un video.



Piesakies pasākumiem, skaties vieslekcijas, apmeklē tiešsaistes fitnesa treniņus, piedalies aptaujās un konkursos.

Sociālie tīkli sniedz iespēju ne vien ātri iegūt nepieciešamo informāciju un dalīties tajā ar citiem, bet arī veidot savu saturu.

Pievienojies un kļūsti par vienu no mums!



“Ja lepojies ar savu augstskolu un vēlies, lai par to uzzina arī citi, ir svarīgi būt aktīvam sociālo tīklu sektorā un spiest *patīk* un *dalīties* pogas. Savukārt tie, kuriem digitālā satura veidošana sagādā prieku, ir aicināti kļūt par *Turības* sociālo tīklu satura veidotājiem. Studentu iesaiste ir svarīga, jo tieši studenti vislabāk pārzina augstskolas dzīves aktualitātes un zina, kā saistošā veidā pastāstīt par tām.”

Turības TikTok satura veidotāja, programmas Pasākumu producēšana un vadība 1. studiju gada studente Sindija Prīse.

TURĪBA IR IESPĒJU AUGSTSKOLA

TURĪBAS CILVĒKS Artūrs Potjomkins

Artūrs Potjomkins ir īstens *turībnieks* – viņš studē, strādā un dzīvo *Turībā*, kā arī aktīvi iesaistās augstskolas sabiedriskajā dzīvē. Kā saka Artūrs, *Turība* ir *iespēju augstskola*. Kādas iespējas tā sniegusi, un kā viņš tās izmantojis, par to šajā intervijā.

Kas tevi ir atvedis uz Rīgu un *Turību*?

Vēl nebiju skaidri izlēmis, kādu profesiju apgūt un kur studēt, kad *Instagram* pamanīju *Turības* ierakstu par augstskolas piedāvātajām budžeta vietām. Mājaslapā aplūkoju studiju programmas, un mani uzrunāja *Pasākumu producēšana un vadība*, jo pasākumus aktīvi organizēju jau vidusskolas laikā. Būtisks nosacījums profesijas izvēlē bija iespēja strādāt kreatīvā vidē, kur varu pildīt dažādus pienākumus un būt kustībā. Radoša un rosīga vide bija būtiska, arī izvēloties augstskolu. Tā nu pieteicos studijām *Turībā* un iekļuvi budžetā. Pirmajā studiju gadā uz lekcijām braucu no Tukuma, kur tajā brīdī dzīvoju. Vilcienā nācās pavadīt garas stundas. Kaut arī šo laiku izmantoju lietderīgi, pildot uzdevot studiju darbus, braukāšana bija apnicīga. Par laimi arī šis jautājums ātri atrisinājās – jau otrajā semestrī iekļuvi *Turības* Studējošo pašpārvaldes (SP) valdē, iegūstot iespēju bez maksas uzturēties augstskolas kopmītnēs. Kopš tā laika esmu rīdzinieks.

Vai *Turības* studentu pilsētina apmierina studentu vajadzības?

Manas noteikti. Novērtēju studentu pilsētinas ērto izvietojumu. Daudzām augstskolām kompleksa ēkas atrodas dažādās pilsētas vietās, turpretim *Turības* studentu pilsētina atrodas vienuviet, blakus augstskolas ēkai. Kopmītnes vienmēr ir tīras un sakoptas, un tajās ir patīkami uzturēties. Tuvumā atrodas pārtikas veikali un sabiedriskā transporta pieturas. Liels pluss ir tas, ka mums ir sava vilciena stacija, no kuras uz pilsētas centru var nokļūt nepilnu 10 minūšu laikā.

Šobrīd tu studē sabiedriskās attiecības.

Kāpēc tāda izvēle, un vai esi ar to apmierināts?

Kā tas nereti notiek, uzsākot jaunas studijas, sapratu, ka pasākumu producēšana tomēr nebūs man piemērota. Par augstskolas izvēli gan jutos drošs, tāpēc meklēju citu programmu, uz ko varētu pāriet. Sabiedriskās attiecības sāku studēt tikai šajā semestrī, bet ar līdzšinējo studiju pieredzi esmu ļoti apmierināts. Programmas saturs ir interesants, attālinātās studijas ir ērtas, pasniedzēji ir pretimnākoši. Abās programmās gūtās zināšanas noder, pildot darba pienākumus.

Kādi ir tavi kā SP starptautiskās sadarbības daļas vadītāja pienākumi?

Neticami, bet starptautiskās sadarbības daļas vadītāja pienākumus pašpārvaldē pildu jau otro gadu. Mani galvenie pienākumi ir saistīti ar ārvalstu studentu integrāciju augstskolas vidē un Latvijā kopumā.

Ikdienā rūpējos par to, lai studentiem šeit ir komfortabli, lai viņi jūtas pieņemti. Pandēmijas laiks radīja savus izaicinājumus – bieži nācās palīdzēt risināt arī praktiskas dabas jautājumus, sagādāt dažādas saimniecības preces un tamlīdzīgi. Iejusties citā valstī nav viegli, un ir forši, ja augstskola domā par to, kā šo procesu atvieglot. Piemēram, šobrīd darbojos programmā *Buddy Programme*, organizējot brīvprātīgos, kas sniegs informatīvu atbalstu *Erasmus+* apmaiņas studentiem. Organizējam arī dažādus izglītojošus un

izklaidējošus pasākumus, kuros var piedalīties visi augstskolas studenti.

Pirmo gadu esi arī *Turības* reklāmas speciālists. Kas tev patīk šajā amatā?

Kaut arī esmu nomainījis savu studiju programmu no pasākumu producēšanas uz sabiedriskajām attiecībām, pasākumu organizēšana un vadība mani interesē joprojām, un tieši tā ir liela mana ikdienas darba daļa. Kā reklāmas speciālists organizēju vieslekcijas, *Atvērto durvju dienas*, *Uzņemšanas nakti*, izstādi *Skola* un daudzus citus dažāda mēroga pasākumus. Reklāmas speciālista darbā ik dienu gūstu jaunu pieredzi, un katra darba diena ir citādāka. Man nenākas visas darba stundas pavadīt pie datora, par ko man ir liels prieks. Bieži apciemoju skolas visā Latvijā, iepazīstinot jauniešus ar *Turības* studiju iespējām. Es esmu tur, kur ir cilvēki, kur notiek domu un ideju apmaiņa, un tieši tas man arī visvairāk patīk.

Lasītājiem noteikti radīsies jautājums, kā tu to visu spēj?

Neslēpšu – dažkārt pienākumu apvienošana sagādā grūtības, un tādos brīžos izšķiroša nozīme ir laika menedžmentam. Tieši to esmu *Turībā* iemācījies – plānot savu laiku un izvērtēt, kas konkrētajā brīdī ir vissvarīgākais. Būtiski ir arī prast pateikt *nē*. Aktīvajiem *turībiekiem* paveras daudz un dažādas iespējas, bet izmantot tās visas nevar, lai kā to gribētos. Ir jābūt godīgam pret sevi un citiem un jāiesaistās projektos, kas ir saistoši un ko iespējams realizēt labā kvalitātē.

Kā tu teiktu – iespējas nāk pie tevis vai arī tu ej pretī iespējām?

Manuprāt, abi apgalvojumi ir patiesi, jo *Turība* tiešām ir *iespēju augstskola*. Ja esi gatavs aktīvi iesaistīties augstskolas dzīvē, iespējas vienmēr atradīsies, tikai jāspēj tās laikus pamanīt un izmantot. Sākotnēji jāuzņemas lielāka iniciatīva un jāpiesaka sevi, bet veiksmīgas darbības rezultātā seko arvien jaunas iespējas realizēties. To saku no savas personīgās pieredzes un iesaku arī citiem.

Visbeidzot, ko tev ir sniegusi augstskolā uzkrātā pieredze?

Mana vislielākā vērtība un ieguvums ir cilvēki, kurus esmu šeit saticis. Par savu personīgo izaugsmi varu pateikties tieši saviem līdzcilvēkiem. Studenti, kas mani pazīst jau no pirmā kursa, bieži apgalvo, ka mani vairs neatpazīst. No klusa un kautrīga pirmkursnieka, kurš sēdēja malā un nekur neiesaistījās, esmu kļuvis par aktīvu studentu, kurš vēlas iedvesmot arī citus. Iesaistoties pašpārvaldes darbā, ātri kļuvi par valdes locekli, uzņēmos dažādus projektus, pierādīju sevi un ieguvu darbu *Turībā*. Ņemot vērā nākotnes plānus un ieceres, esmu drošs, ka šajā augstskolā vēl gūšu daudz vērtīgas pieredzes.

– Ernests Vojskis

GALVENAIS TRENERIS RAIMONDS FELDMANIS

Audzēkņiem
vajag
uzticēties un
motivēt ar
pozitīvismu

Savas trenera karjeras desmito gadu basketbola kluba “Biznesa augstskola *Turība*” galvenais treneris Raimonds Feldmanis noslēdz kā *Gada treneris 2021*. Kaut arī trenera gaitas sākotnēji uzsācis apstākļu spiests, tieši viņa vadībā Latvijas komanda kļuva par vēsturē pirmo olimpisko čempioni 3x3 basketbolā vīriešiem. Nu viņš ir iedvesmas avots gan jaunažiem treneriem, gan basketbolistiem ne tikai *Turībā*, bet visā Latvijā.

Bērnībā esi sapņojis iegūt olimpisko zeltu kā basketbolists, bet realitātē ieguvi to kā treneris. Kura medaļa, tavuprāt, ir vērtīgāka?

Ikviens sportists sapņo par augstiem panākumiem, un tas ir liels virzītājspēks. Pats par olimpisko zeltu sapņoju pusaudzā vecumā, bet, protams, nebiju to iztēlojies šādi. Kad tiešām uzvarējām olimpiskajās spēlēs, man nāca apziņa, ka sūrs darbs, mērķtiecība un ticība vienmēr kaut kur aizved. Esmu gandarīts par paveikto darbu un priecīgs par iegūto zeltu, jo tas ir reāls un tas ir mūsu. Cita zelta man nav.

Basketbola spēles izpratnes attīstībā pasakies savam tēvam, kā arī trenerim Agrim Galvanovskim. Kādas mācības šie vīri tev ir snieguši?

No sava tēva, sporta skolotāja un basketbola trenera Aleksandra Feldmaņa, esmu daudz mācījies. Tēvs ir pedagogs ar lielo burtu. Viņš mani nekad tiešā veidā nevirzīja profesionālajā basketbolā, bet pedagogiski gudri vadīja mani dzīvē, mācot darba ētiku un disciplīnu, bez kā augsti sasniegumi, manuprāt, nav iespējami. Basketbolista karjeras laikā stažējos Spānijā, Turcijā, Amerikā, vairākas reizes arī Nacionālajā basketbola asociācijā (NBA) un koledžu basketbolā, sastapu daudz treneru, no katra gūstot ko vērtīgu. Agris Galvanovskis bija pirmās profesionālās komandas treneris, kurš veicināja manu profesionālo attīstību un, kā pats tagad stāsta, pamanīja mani arī trenera talantu.

Kāds bija tavs trenera karjeras sākums? Esi bijis arī trenera asistents *Turībā*?

Mana trenera karjera sākās, kad es vēl biju profesionāls spēlētājs. Divas reizes guvu nopietnu kājas traumu, kas ilgāku laiku liedza pašam spēlēt. Tolaik A.Galvanovskis un Latvijas izlases spēlētājs Uvis Helmanis piedāvāja trenera darbu basketbola nometnēs. Kad sāku trenēt, tas bija psiholoģiski grūti, jo nācās atteikties no tā, ko biju darījis jau kopš bērnības. Tomēr ātri vien iepazinu spēles adrenalīnu, kāds pieredzams tikai trenera lomā, un tas man ļoti iepatīkās. Kā spēlētājs uz laukuma galvenokārt domāju par sevi, bet kā treneris esmu atbildīgs par visu komandu – svarīgi, lai visi būtu iesaistīti. Viena no manām pirmajām darba vietām bija *Turība*, kur kā trenera asistents un treneris strādāju uzreiz ar trīs augstskolas komandām.

Šobrīd esi arī basketbola kluba “Biznesa augstskola *Turība*” galvenais treneris. Vai šajā komandā redzi jaunus talantus?

Es redzu spēcīgu komandas garu, darba ētiku un disciplīnu ne tikai sportā, bet arī studiju procesā, kas pušiem noteikti palīdzēs kļūt par spēcīgām personībām. Es interesējos arī par viņu studiju procesu. Kā jau minēju, panākumu gūšanai

svarīga ir disciplīna un darba ētika, vai runājam par sportista karjeru vai panākumiem biznesā.

Kā pats sevi raksturotu kā treneri? Ko sagaidi no savas komandas?

Katram trenētajam sportistam prasu skaidri definēt savus mērķus. Kad sāku trenēt *Turības* spēlētājus, liku viņiem uzrakstīt tuvākos un tālākos mērķus – gan ar basketbolu, gan studijām saistītos. Es to prasu, jo uzskatu, ka tikai tā var nostāties uz panākumu ceļa. Cilvēks bez mērķa plūst pa straumi. Ja zinām, ko vēlamies sasniegt, un mums pietiek mērķtiecības, motivācijas un mīlestības pret to, ko darām, it viss ir sasniedzams. Citēšu amerikāņu basketbola filozofiju, kas arī dzīvē ir daudz pierādījusies – gribasspēks strādāt ir lielākais talants. Ilgtermiņā tas vienmēr nes rezultātus.

Vai ir kāda atšķirība, trenējot 3x3 basketbola komandu? Ko šī basketbola veida specifika pieprasa no trenera?

3x3 basketbola specifika nosaka spēles taktiku, spēles laukumā uzliekot lielāku atbildību uz komandas pleciem. Ja 5x5 basketbola spēļu laikā treneris ļoti aktīvi iesaistās un būtībā kontrolē spēli, tad 3x3 spēļu laikā trenerim ir liegta komunikācija ar spēlētājiem. Tas man ir mācījis, ka lielais darbs ir jāizdara treniņā, lai spēles laikā var pilnībā uzticēties savai komandai.

Bieži runā par komandu kā ģimeni, par savstarpējo uzticību un lojalitāti. Vai šie aspekti palīdz tikt galā ar mentālo cīņu basketbolā?

Jā, mentālā blakne sportā ir ļoti svarīga. Latvijā un, iespējams, Austrumeiropā kopumā par to tiek pārāk maz runāts. Manuprāt, ģimeniska vide ir būtiska jebkurā kolektīvā un komandā, jo sniedz zināmu drošības sajūtu un spēju kopīgiem spēkiem pārvarēt šķēršļus. Ja veidojas ģimeniskas attiecības un savstarpēja uzticēšanās, tad arī trenerim ir vairāk iespēju sniegt mentālu atbalstu. Protams, tas prasa lielu darbu arī ārpus treniņu procesa, bet skaidri redzams, ka veiksmīga komunikācija ir komandas panākumu atslēga.

Ko teiksi Latvijas jaunažiem treneriem, par kuru iedvesmotāju esi kļuvis?

Ar labām atsauksmēm esmu uzstājies semināros treneriem *Jaunatnes Basketbola līgā*, *Latvijas Volejbola federācijā* un *Jūrmalas Sporta skolā*. Šie semināri ir paredzēti ne tikai basketbola treneriem, bet arī džudo treneriem, svarcēlājiem un vingrotājiem. Es vienmēr stāstu, ka vajag uzticēties audzēknim, ka visa pamatā ir komunikācija, un runāju par to, kā motivēt jauniešus ar pozitīvismu. Protams, minu piemērus no olimpiskā zelta komandas. Es nevis mācu, bet dalos vērtīgā pieredzē, un priecājos, ja šī pieredze noder arī citiem.

-Ernests Vojskis

Linda Vilmansone-Virbule:

Vērtīgākais augstskolas
ieguvums ir iepazītie cilvēki!



Linda Vilmansone-Virbule ir Biznesa augstskolas *Turība* Goda absolvente Komunikācijas nozarē. Kā Linda pati reiz teikusi, šo nozari izvēlējusies zinādama, ka varēs izmēģināt dažādas lietas. Un nav melots! Viņas pieredze komunikācijā saistīta gan ar TV raidījuma *Gatavo 3* vadīšanu, satura veidošanu žurnālam *Pie galda*, dalību radio *Pieci.lv* un *StarFM* raidījumu tapšanā un daudzos citos projektos.

Šobrīd *wilmalinda*, kā daudzi viņu atpazīst, darbojas kā recepšu autore un ēdienu stiliste, palīdzot noformēt ēdienu fotosesijām un filmēšanām. Mūsu sarunas laikā nepamet sajūta, ka arī tas nebūt vēl nav viss!

Publiskajā telpā esi nodēvēta par “eksperimentu karalieni, kas nebaidās riskēt un neveiksmes uztver kā sava veida *mūzas* jaunām improvizācijām”. Vai šī attieksme pret darbu un dzīvi varētu būt tava panākumu atslēga? Kas neļauj tev apstāties?

Katram ir sava izpratne par to, kas vispār ir panākumi. Lai arī cik naīvi un klišejiski tas neizklausītos, manuprāt, lielākais cilvēku panākums ir būt mierā ar sevi un būt laimīgam tajā, ko viņš dara. Es varu godīgi atbildēt, ka šobrīd esmu tajā punktā – es esmu laimīga būt tur, kur esmu, būt starp cilvēkiem, starp kuriem esmu, un izbaudīt darbu, ko daru.

Kas man neļauj apstāties? Es nupat pagatavoju brokastis 10 cilvēkiem Ēģiptē un sapratu, ka mans lielākais atalgojums ir tas, ka es redzu cilvēkus priecīgus, ēdam manis gatavotu ēdienu. Šajā profesijā uzreiz iegūstu atgriezenisko saiti un varu redzēt prieku cilvēku acīs, dzirdēt tos “*mmm, ahhh, cik garšīgi!*”. Tas ir ārkārtīgi forši un pacilājoši. Ja cilvēki novērtē to, ko es daru, tad tas man neļauj apstāties. Esmu sapratusi, ka esmu radošs cilvēks. Manī pastāv iekšēja vēlme radīt kaut ko jaunu, eksperimentēt ar garšām, krāsām, noformējumu. Arī tas man neļauj apstāties. Manā galvā nepārtraukti rosās jaunas idejas, ko gribu pamēģināt un pārbaudīt. Mans darbs ir kā rotaļa, kā vienkāršs, bērnišķīgs spēlēšanās prieks.

“ Ir būtiski darīt to, kas sagādā prieku. Pat ja tas nozīmē izdomāt jaunu profesiju.

Esmu nonākusi pie atziņas, ka nevajag vienmēr būt labajai meitenei, kas visiem izpatiek. Ir jāļauj sev kļūdīties. Ne vienmēr rezultāts būs perfekts, ne vienmēr cilvēki sajūsmā sitīs plaukstas, un tas ir normāli, tā ir daļa no procesa. Pret savu darbu ir jābūt atbildīgam, bet tajā pašā laikā ir svarīgi sevi neuztvert tik nopietni. Tad ir vieglāk darbu darīt, jo tas neuzliek tik lielu spiedienu pašam un atvieglo komunikāciju ar citiem.

Esi sevi pamēģinājusi dažādos medijos un formātos, nomainījusi štata darbu reklāmas aģentūrā pret *freelance* projektiem mākslas un kulinārijas lauciņā. Kādu padomu tu varētu dot tiem, kuri sevi uzreiz neatrod izvēlētajā profesijā?

Manuprāt, mūsdienās vairs nav obligāti jādara viens darbs visu mūžu, kā tas bija mūsu vecākiem un vecvecākiem. Šis laiks, vide un iespējas ļauj dzīvē pamēģināt ļoti daudz

dažādu ampuā arī profesionālajā sfērā. Mēs paši pastāvīgi maināmies, mainās vide mums apkārt, un likumsakarīgi jāmainās arī tam, ko darām. Es ieteiktu nepārdzīvot, ja kādā profesijā vai virzienā neizdodas gūt tūlītējus panākumus, jo tas var atrisināties ļoti dažādos veidos. Svarīgi saprast, vai šī sfēra patiesi interesē un aizrauj. Ja tā ir, tad jāturpina darīt un rakt tajā virzienā, jo rezultāti noteikti neizpaliks – tas ir laika un prakses jautājums. Savukārt, ja pūliņi ir ilgstoši, nesekmīgi un nerada prieku, ir jāprot apstāties. Arī tas prasa drosmi – atkāpties no sākotnējās vīzijas un meklēt jaunus ceļus. Tāpat mans padoms ir iepazīt sevi un savas intereses, saprast, ko vēlies sevi attīstīt un kā ar to vari būt noderīgs arī citiem. Pat ja tas nozīmē izdomāt jaunu profesiju – tas nav aizliegts! Dzīve nereti piespēlē dažādas interesantas iespējas, par kurām pat sākotnēji nenojautām. Šīs iespējas noteikti ir jāizmanto.

Tev ir izdevies apvienot šķietami neapvienojamo – komunikāciju un pavārmākslu. Divas visnotaļ radošas nodarbes. Kas, tavuprāt, vēl tām abām ir kopīgs?

Es neteiktu, ka komunikācija un pavārmāksla ir neapvienojamas. Pirmkārt, es esmu labs piemērs, ka to ir iespējams izdarīt! Manuprāt, gandrīz jebko var apvienot, ja ir tāda interese. Ēdiens un pavārmāksla kā tāda jau pati par sevi ir komunikācijas forma – kopīga ēšana ir socializēšanās, tā nav tikai uzturvielu uzņemšana. Brokastis, pusdienas un vakariņas ir ļoti svarīgs kopābūšanas laiks. Pāri visam – ēdiens ir mīlestība. Tas ir viens no mīlestības izpausmes veidiem. Kā zinām, mīlestībai ir daudz valodu, un ēdiens ir viena no tām. Tāpat komunikācijai līdzīgi ēdienam ir daudz un dažādas sastāvdaļas, ko nepieciešams salikt pareizā secībā un pasniegt kā gatavu produktu. Pa vidu tam visam ir arī radošums un improvizācija. Ne vienmēr gatavojot viss notiek pēc plāna, tāpēc nākas improvizēt. Tāpat, veicot jebkuru darbu, gadās atkāpties no sākotnējās ieceres un likt lietā savu radošumu, lai sasniegtu rezultātu.

“ Ēdiens ir komunikācijas forma, bet kopīga gatavošana un ēšana – būtisks socializēšanās process.

Gribētu teikt, ka produktu stilists ar skatītāju sarunājas īpašā valodā. Kāda, tavuprāt, ir vizuālās komunikācijas nozīme mūsdienās?

Vizuālā komunikācija bija, ir un būs ļoti svarīga komunikācijas forma, jo tā saistīta ar vienu no mūsu galvenajām maņām – redzi. Ne bez iemesla saka, ka cilvēki *mil ar acīm*. Šī teiciens patieso nozīmi īpaši varēja saprast pandēmijas sākumā, kad saskārāmies ar lielākiem ierobežojumiem

ikdienas dzīvē. Klienti arvien vairāk apzinājās, ka digitālajā vidē tieši vizuālajai komunikācijai ir ārkārtīgi liela nozīme, lai spētu ieinteresēt pircēju un pārdot savu produktu vai pakalpojumu. Man šis ir bijis ļoti darbīgs laiks, jo daudzi klienti vēlējās radīt fotogrāfijas vai cita veida vizuālos materiālus, kas pasniegti garšīgā, interesantā un saistošā veidā, un sasniegt gala patērētāju, kam nu ir liegta iespēja atnākt uz veikalu, aptaustīt, pasmaržot un aplūkot šo produktu dzīvē. Tagad šis maņas mums ir noreducētas. Tomēr vienmēr nemainīga paliek vērtība sajūst. Pirmā lieta, ko māca komunikācijas katedrā, ir tā, ka mēs komunicējam stāstus un sajūtas. Cilvēkā fotogrāfija, video un mūzika raisa noteiktas sajūtas. Tās radīt un izprast ir vizuālās komunikācijas uzdevums.

No aizvadītā gada *Turības* sabiedrisko attiecību programmas studenti var apgūt jaunu specializāciju – digitālo komunikāciju –, mācoties digitālo psiholoģiju, dizainu, influenceru mārketingu un daudz ko citu. Ko stāsta tava pieredze? Vai šādas zināšanas būs noderīgas darba tirgū?

Es domāju, ka šādas zināšanas darba tirgū būs ļoti, ļoti noderīgas un kļūs tikai svarīgākas, jo digitālā vide ir šeit uz palikšanu. Manuprāt, digitālos medijus mūsdienās patērē vairāk nekā jebkurus citus. Jo skaidrāki būs digitālo mediju lietošanas paradumi un cilvēku psiholoģiskie apsvērumi, jo vieglāk mums būs tiem pielāgoties un arī savstarpēji saprasties. Galu galā komunikācijas mērķis ir ieklausīties un būt noderīgam, neatkarīgi no tā, vai stāsts ir par savstarpējām attiecībām, produktu vai pakalpojumu. Šīs zināšanas noteikti palīdzēs labāk izprast arī pašiem sevi, savu komunikācijas stilu un attīstīt to. Esmu pārliecinājusies, ka darba tirgū ļoti svarīgs ir cilvēks un viņa prasme komunicēt. Nereti nākas saskarties ar situācijām, kad cilvēcība pārspēko profesionalitāti. Attīstīta komunikācija ir veiksmīgas sadarbības pamats. Attiecīgi, mācoties digitālo psiholoģiju, dizainu un influenceru mārketingu, var veiksmīgāk izprast ne tikai to, kā funkcionē cilvēks un kā darbojas viņa domāšana, bet arī, kā sevi veiksmīgāk pozicionēt darba tirgū.

“ Darba tirgū svarīgs ir cilvēks un viņa prasme komunicēt. Cilvēcība nereti pārspēj profesionalitāti.

Ko ir grūtāk uzrakstīt – pavāgrāmatu vai diplomdarbu?

Jebkurš kārtīgs students zina, ka grūtāk ir uzrakstīt diplomdarbu. Manuprāt, nav nekā grūtāka par to. Tas nav mentāli vai fiziski sarežģīts process, bet disciplīnas jautājums, jo visgrūtāk ir saņemties un laicīgi sākt darbu. Es esmu ļoti priecīga drīzumā uzsākt maģistranta gaitas un paskatīties, kā man ar šiem jautājumiem veiksies tagad. Mums ar draugiem no *Turības* ir tāds uzskats, ka spēja uzrakstīt diplomdarbu daudz pastāsta par cilvēku, viņa darba kultūru un prasmēm. Galu galā dzīvē augstākā izglītība nav tik

svarīga kā fakts, ka cilvēks ir spējis sakopot savus spēkus, enerģiju un prātu tam, lai uzrakstītu darbu strukturētā un skaidrā veidā. Galvenais ir saglabāt šo spēju profesionālajā vidē. Es teiktu, ka tad, kad tu esi uzrakstījis diplomdarbu, tu vari jebko!

***Turības* Gada balvas pasniegšanas ceremonijā tika uzsvērtas tavas cilvēciskās īpašības un spēja komunicēt emocijas. Kā tu domā, vai šo personības iezīmju veidošanā sava nozīme bijusi arī augstskolai?**

Mūsdienās viss tik ātri notiek, ka es šādu viedokli par sevi jau biju piemirsusi. Jā, protams, arī augstskola ir veidojusi manu personību tāpat kā jebkura vide, kurā nonākam un darbojamies. Pavadot kādu laiku noteiktā vidē, mēs iznākam ārā citādāki. Cilvēcība man vienmēr ir bijusi ļoti svarīga, to noteikti nedrīkst pazaudēt, lai kādu darbu darītu. Ikviens no mums vispirms ir cilvēks, un tikai pēc tam seko mūsu profesija un sasniegumi.



Saņemot balvu, tu pateicies par augstskolā iegūto pieredzi, ko liekot lietā arī reālajā dzīvē. Pastāsti, lūdzu, ko personīgi vērtīgu guvi studiju laikā?

Visvērtīgākais, ko es esmu guvusi augstskolas laikā, ir iepazītie cilvēki. Daļa no viņiem ir kļuvuši man par ļoti tuviem draugiem, par ko esmu ļoti pateicīga. Daudzus *turībniekus* satieku ar profesionālo dzīvi saistītās situācijās. Man vienmēr ir prieks un lepnums atkal satikties un nu jau sastrādāties kā kolēģiem. Augstskolas laikā man ļoti patika pasniedzēja Renāte Cāne, kura ir patiess ieguvums gan augstskolai, gan studentiem. Viņa ir profesionāla, apveltīta ar izcilām komunikācijas prasmēm un viņai piemīt patiesa cilvēcība. Es mūžīgi būšu viņai pateicīga par to, ka viņa man lika saņemties un pabeigt bakalaura darbu, kad man šķita, ka to nespēšu. Esmu pateicīga arī Andrim Pētersonam, kurš visu studiju laiku bija gan mūsu pasniedzējs, gan draugs un atbalstītājs.

Šī gada *b formātā* izceltas tādas *Turības* vērtības kā atvērtība, sadarbība un brīvība. Kurai no tām tu piešķir vislielāko nozīmi un kā tas atspoguļojas tavā profesionālajā dzīvē?

Visas šīs vērtības manā profesionālajā dzīvē ir ļoti svarīgas. Manā darbā atrast divas vienādas darba dienas būtu grūti – katrs klients un projekts atnes ko jaunu. Man ir jābūt atvērtai dažādām situācijām, idejām un risinājumiem. Arī sadarbība ir ārkārtīgi svarīga, jo viens nav cīnītājs. Visi skaistie darbi pārsvarā top komandā. Pat ja noteiktiem darbiem ir

lielāks individuāls ieguldījums, tas tomēr ir kopīgas darbošanās un citu atbalsta rezultāts. Būtiska ir arī brīvība – radošā, rīcības un iespēju brīvība izvēlēties, darboties un būt!

Tu esi teikusi: “Es vienmēr vēlētos sagādāt citiem prieku, darot to, kas sagādā prieku man.” Kā tu šobrīd iepriecini sevi un citus? Kādus pārsteigumus mēs varam sagaidīt no tevis pārskatāmā nākotnē?

Biju aizmirsusi, ka esmu tā teikusi, bet tas tiešām izklausās pēc manis. Arī šodien. Lai arī šobrīd esmu atvaļinājumā, mans lielākais prieks jau otrajā atvaļinājuma dienā bija sagādāt produktus un pagatavot garšīgu maltīti viesu nama darbiniekiem un garāmgājējiem. Es nupat draudzenei teicu, ka ēdiena gatavošana ir dubults prieks, jo tas ir gan radošs un patīkams process pašai, gan nes prieku citiem.

Es nākotnē man pašai ir nozīmīgs jautājums. Nolēmu, ka vēlos mērķtiecīgāk un nopietnāk pievērsties cilvēku izpētei, tāpēc pieteicos antropoloģijas maģistra studijām, ko uzsāks šī gada februārī. Otra vēlēšanās ir kļūt par ēdienu mākslinieci. Es īsti nezinu, ko tas sevī ietver, bet zinu, ka mani interesē māksla, cilvēki un ēdiens, un es to vēlētos apvienot. Kā? To es droši vien noskaidrošu laika gaitā. Šobrīd mans mērķis ir iekārtot pašai savu studiju un radīt tajā ko interesantu. Es vienkārši darišu, un tad jau redzēsīm!

- Laura Mozule



Avots: Žurnāls *Pie galda*
Stils: Linda Vilmansone-Virbule



Žurnāla *b formāts* veidotāju komanda:

Redaktore: Laura Mozule

Korektore: Sintija Segleniece

Foto: Biznesa augstskolas *Turība* arhīvs

Izdevējs: Biznesa augstskola *Turība*

E-pasts: turiba@turiba.lv

Bakalaura studiju programmas *Sabiedriskās attiecības* 2. studiju gada students **Ernests Voljskis**, bakalaura studiju programmas *Starptautiskās komunikācijas vadība* 2. studiju gada studentes **Nora Raude** un **Sabīne Alikā** un 4. studiju gada studente **Aija Varska**, doktora studiju programmas *Tiesību zinātnes* 1. studiju gada studente **Elīna Šķiere**.



Žurnāls drukāts uz otrreiz pārstrādāta papīra. Elektroniskā formātā atrodams www.turiba.lv.

BUDŽETA VIETAS UN STIPENDIJAS —

Ja skolu absolvēji ar labām sekmēm, Biznesa augstskola *Turība* piedāvā tev iespēju studēt izdevīgāk, piedaloties konkursā par budžeta vietām un stipendijām.

Budžeta vietas

Bezmaksas studijas bakalaura pilna laika dienas studiju reflektantiem, kuri uzvarējuši konkursā par budžeta vietām.

Stipendijas

600 EUR bakalaura pilna laika dienas studiju reflektantiem, kuri uzvarējuši konkursā par stipendijām.

ATLAIDES STUDIJU MAKSAI —

Uzsākot studijas



Uzņēmuma rekomendācija 15%

Reflektantiem, kuri iesniedz rekomendāciju studijām (Rīgā) no uzņēmuma, kas ir LTRK, LDDK, ALTA vai LVRA biedrs. Atlaide tiek piemērota 1. studiju gadam.



Studē ar ģimeni 50%

Studenta vai reflektanta 1. pakāpes radniekiem (bērnam, laulātajam, mammai, tētim, mātai vai brālim), kuri uzsāk studijas *Turībā*. Atlaide ir spēkā, kamēr abi radnieki studē vienlaicīgi.



Absolventa radnieks 25%

Absolventa 1. pakāpes radniekiem (bērnam, laulātajam, mammai, tētim, mātai vai brālim), kuri uzsāk studijas *Turībā*. Atlaide tiek piemērota 1. studiju gadam.



Filiāle samazināta studiju maksa

Turības filiāļu (Liepāja, Cēsis, Talsi) reflektantiem, kuri noslēdz studiju līgumu līdz 2022. gada 4. septembrim, maksa par semestri – 435 EUR. Atlaide tiek piemērota visam studiju periodam.

Studiju laikā



Sekmība 25%

Studentiem, kuri studē 1. līmeņa programmā (Rīgā) neklātienes formā, bakalaura līmeņa programmā vakara vai neklātienes formā vai maģistrantūrā dienas, vakara vai neklātienes formā un ir ieguvuši labākās sekmes. Atlaide tiek piemērota vienam studiju semestrim.



Publicitāte LĪDZ 40%

Studentiem, kuri veicinājuši pozitīvu *Turības* publicitāti. Atlaide tiek piemērota vienam studiju gadam.



Studējošo pašpārvalde LĪDZ 100 %

Studējošo pašpārvaldes biedriem un valdes locekļiem par studiju gada laikā ieguldīto darbu. Atlaide tiek piemērota vienam studiju gadam.



Basketbols LĪDZ 100%

Studentiem, kuri spēlē basketbola komandā "Biznesa augstskola *Turība*". Atlaide tiek piemērota vienam studiju semestrim.

ĪPAŠI NOSACĪJUMI ABSOLVENTIEM —



Progresīvā absolventu atlaide 10% par katru absolvēto programmu

Reflektantiem, kuri uzsāk studijas *Turībā* un iepriekš ir absolvējuši kādu no *Turības* studiju programmām. Atlaide tiek piemērota visam studiju periodam.

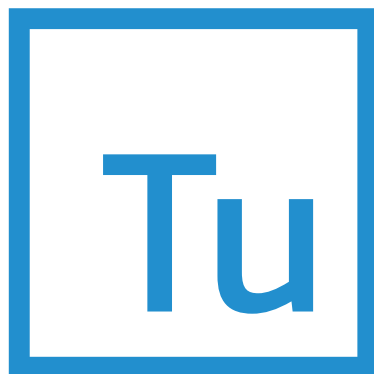


Izcilība 10 - 50% atlaide

Turības absolventiem, kuri uzsāk studijas *Turībā* un iepriekš ir absolvējuši kādu no *Turības* studiju programmām ar "Izcilības diplomu". Atlaide tiek piemērota tikai nākamajam studiju līmenim, visam studiju periodam.



Vairāk par šīm iespējām uzzini
WWW.TURIBA.LV sadaļā UZŅEMŠANA



turiba.lv

LIELĀKĀ PRIVĀTĀ AUGSTSKOLA BALTIJĀ!



Biznesa.augstskola.Turiba



school/turibauniversity



Turiba



BiznesaaugstskolaTuriba



turibauniversity



biznesaaugstskolaturiba