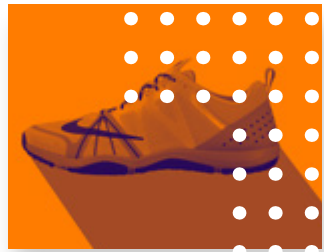




a formāts ZINŪ LAPĀS

Jūnijs | 2020

Jūnija a-formāts ir klāt!



AICINĀM PIEDALĪTIES TIEŠSAISTES FITNESA TRENIŅĀ



f • TIEŠRAIDE
16. JŪNIJĀ • 18.00

Lai uzturētu optimālu fizisko formu, kā arī atgādinātu par fizisko aktivitāšu nozīmi ikdienā, basketbola klubs “Biznesa augstskola Turība” un fiziskās sagatavotības treneris Kaspars Zālītis 16. jūnijā plkst. 18.00 aicina visus interesentus uz tiešsaistes fitnesa treniņu, kam varēs pievienoties augstskolas **Facebook** lapā.

Ar fiziskām aktivitātēm ieteicams nodarboties arī tad, ja nav iespējams dodies uz sporta zāli. Ikviens var atrast sev piemērotāko veidu, kā uzturēt sevi formā, saglabājot mundrumu un stiprinot veselību. Nodarbības laikā Kaspars demonstrēs vingrinājumu kompleksu, kuru ikviens varēs atkārtot pašu spēkiem. Lai dažādas fiziskās aktivitātes kļūtu par ierastu jūsu ikdienas sastāvdaļu, aicinām pievienoties treniņa norisei un kopā ar treneri apgūt vērtīgus vingrinājumus mājas apstākļos. Ceram, ka šis treniņš kalpos par iedvesmas avotu aktīvākam dzīvesveidam!

*Dalībniekiem nepieciešama vien dzeramā ūdens pudele un vingrošanas paklājiņš.

LĪGO, LĪGO!

Līgo un Jāņi ir vieni no tradīcijām bagātākajiem latviešu svētkiem. Latvijā šos svētkus ierasts atzīmēt ģimenes un draugu lokā. Svētku neatņemamas sastāvdaļas ir ugunskurs, vainagi, alus un siers. Tie ir svētki, kurus svin ikviens!

Biznesa augstskola Turība vēl liksmus Līgo svētkus un saulainu Jāņu dienu!

Balstoties uz 2019. gada datiem,
Latvijā ir reģistrēti 63 950 Jāņi.
Statistika liecina, ka visvairāk Jāņu dzīvo Rīgā (11 591), bet vismazāk Ventspils rajonā (427)

Viens Latvijas iedzīvotājs
gada laikā apēd
6,6 kg siera,
bet kopumā gada laikā
tiek saražoti 24,2 tūkstoši
tonnu siera

Balstoties uz 2019. gada datiem,
Latvijā ir reģistrētas 10 785 Līgas.
Statistika liecina, ka visvairāk Jāņu dzīvo Rīgā (11 591), bet vismazāk Ventspils rajonā (427)

Viens no būtiskākajiem vasaras saulgriežu elementiem ir vainags. Tradicionāli Jāņa tēvam galvā liek ozolu vainagu, Jāņa mātei – puķu vainagu. Ja meijas pārstāv vertikālo – vīrišķo – veselumu, tad

vainags – horizontālo jeb sievišķo, tāpēc īpaša vainagu pīšana ir jaunām meitām. Viņām esot jāpin trejdeviņu ziedu vainadziņš, liekot no katra zieda pa trim ziediņiem kopā, pinot ciešā pīnē, novietojot pamīšus ziedus ar īsiem un gariem kātiem.

Uz pasaules eksistē vairāk nekā 20 000 alus marku, kas tiek gatavoti aptuveni 180 stilos. Sākot no gaišajiem, tumšajiem aliem un beidzot ar ledus alu.



Turība sniedza pārliecību un iedvesmu jaunām idejām

Nevieni svētki nav iedomājami bez skaistām dekorācijām, kādas noteiktas tematikas vai noskaņas radīšanas. Arī Jāņi ir ļoti krāšņi svētki, kuros liela nozīme ir dažādām dekorācijām, rotājumiem un skaisti pītiem vainagiem, radot neaizmirstamu atmosfēru. Piedāvājam interviju ar Biznesa augstskolas *Turība* absolventi un *Eucalyptus decoration* uzņēmuma vadītāju **Ditu Markovsku**. Intervijas laikā viņa stāsta par studiju laika spīgtākajām atmiņām, uzsverot augstskolas nozīmi karjeras veidošanā. Tāpat viņa dalās pieredzē par sava uzņēmuma veidošanu un vadīšanu, piebilstot, cik būtiski ir ne tikai pelnīt, bet rast gandarījumu no paveiktā.

Kāpēc izvēlējies studēt *Turībā*?

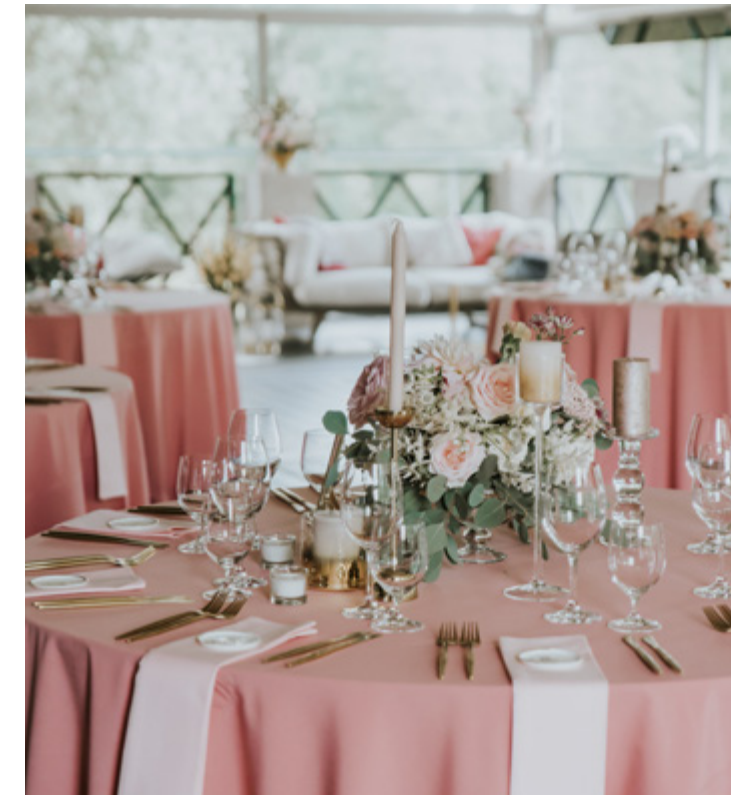
Tolaik vēl biju savas profesijas un darbības jomas meklējumos, centos saprast, kādā virzienā veidošu profesionālo karjeru. Zināju, ka vēlos iegūt zināšanas un prasmes biznesa vadības jomā, lai tās pēc tam izmantotu savā darba vidē. Studējot radās apziņa, ka *Turībā* iegūsti ne tikai zināšanas nozarē, bet arī dažādas citas vērtīgas prasmes, lai spētu kļūt par labu darbinieku un arī darba devēju un uzņēmuma veidotāju. Es vienmēr esmu vēlējusies pati noteikt savu dienas kārtību, pati plānot laiku un darbus, tāpēc ideja par sava uzņēmuma veidošanu radās jau studiju laikā. Studijas Tūrisma fakultātē manu pārliecību tikai apstiprināja. Man ļoti patika *Turības* modernā studiju vide un sakārtotā infrastruktūra, studentu pilsētiņa ir liela pievienotā vērtība augstskolas izvēlē.

Kā kopumā vērtē studijās pavadīto laiku?

Es tiešām izbaudīju studiju laiku. Kā jau minēju, *Turība* sniedza pārliecību, ka varu paveikt lielas lietas, galvenais ir uzdrīkstēties. Spīgtākās atmiņas saistās ar bakalaura darba rakstīšanas laiku, jo tā ietvaros izstrādāju biznesa plānu pasākumu dekorēšanas uzņēmumam, kas nu kļuvis par manu ikdienas nodarbošanos. Bakalaura izstrādes procesā man ļoti palīdzēja Starptautiskā tūrisma fakultātes dekāne Agita Doniņa. Prieks, ka studentiem tiek sniegta lieliska iespēja apmeklēt dažādas iedvesmojošas un savā jomā pieredzējušu un veiksmīgu cilvēku vieslekcijas, no kurām smelties jaunas idejas un zināšanas.

Vai augstskolā iegūtās zināšanas, prasmes, kontakti noderējuši arī karjeras veidošanā?

Augstskolai ir liela loma cilvēka karjeras un arī personības veidošanā un attīstībā. Augstskolā iegūstam daudz vairāk par zināšanām un prasmēm izvēlētajā jomā vai profesijā. *Turībā* iemācījos plānot laiku, izvīrīt un sasniegt mērķus, kā arī disciplinēt sevi. Ļoti būtiski ir būt zinātkāram un dažkārt darīt pat vairāk, nekā tev uzdevis lektors – ir jālasa, jāpēta un jāseko līdzi jomas



aktualitātēm, lai kļūtu par labu speciālistu savā profesijā. Ļoti daudz esmu apguvusi pašmācības ceļā, bet arī to var iemācīties augstskolā – gūt apziņu par to, ka vienmēr jābūt pastiprinātai interesei par jomu, kurā veido karjeru.

Pastāsti, ar ko Tu nodarbojies, kāda ir Tava darbības joma?

Es vadu uzņēmumu SIA „Eucalyptus”, plašāk pazīstams kā *Eucalyptus decoration* – nodarbojamies ar noskaņas radīšanu dažādos pasākumos, veidojot krāšņas dekorācijas. Uzskatu, ka no radošuma mūsdienās aizbēgt nevar, individuālai pieejai ir milzīga vērtība! Vēlme darboties, veidot ko jaunu, skaistu ir “Eucalyptus” aicinājums. Mūsu stiprā puse ir elastīga domāšana un vēlme mesties jaunos izaicinājumos. Sākot no domas un idejas radīšanas līdz realizācijai dzīvē ir ilgstošs process, tāpēc katrs pasākums tiek rūpīgi pārdomāts, plānots un gaidīts. Ticam, ka skaistums veidojas no detaļām, tāpēc uzmanība tiek pievērsta pat vissīkākajām niansēm! Darbības svēra ir ļoti plaša – no ziedu pušķa izveides, līdz pat svinību telpu noformējumam.



Kā radās ideja veidot ko savu? Cik viegli vai grūti tas toreiz bija?

Jau studiju laikā sapratu, ka vēlos būt sava laika noteicēja. It tik svarīgi, lai darbs, kuru darām, mums tiešām patiktu un sniegtu gandarījumu par paveikto. Man prieks, ka uz darbu ik dienu varu doties ar smaidu uz lūpām, jo man patīk tas, ko daru. Radošums ir viens no mani raksturojošiem terminiem, līdz ar to, arī uzņēmuma darbība ļoti saistās ar skaistumu, radošumu un prieka radīšanu citos. Visu uzsāku pakāpeniski, process norisinājās lēnām, bet ar izteiktu progresu.

Kuras ir tās kvalitātes, kurām ir būtiska nozīme darbā ar klientu un cīņā ar konkurentiem?

Nemitīgi jāseko līdzi jomas aktualitātēm, lai neatpaliktu no konkurentiem. Latvijā šajā jomā ir tiešām liela konkurence, tirgus ir piesātināts. Jāprot veidot tēls, kas patiktu klientiem. Tik pat liela

nozīme ir darbu izpildes ātrumam un svaigām idejām, kuras jārealizē uzreiz – jābūt pirmajiem. Nedrīkst aizmirst par kvalitāti, jo viena no labākajām reklāmām ir klientu atsauksmes un ieteikumi, ja darbu darīsi slikti, agrāk vai vēlāk tas ietekmēs uzņēmuma izaugsmi. Mūsdienās vairs neiztikt bez labas komunikācijas ar esošajiem un potenciālajiem klientiem, ir jāsaprot viņu vēlmes, jāprot izstāstīt uzņēmuma piedāvājums, jāmeklē labākais risinājums katram individuāli.

Cik liela nozīme, lai business ko veido, darbs, kuru dari piepildītu ne tikai finansiāli, bet arī emocionāli?

Neapšaubāmi, naudai dzīvē ir nozīme, to neviens nenoliegs, taču tik pat būtiski, lai mēs justos piepildīti arī emocionāli – būtu priecīgi un laimīgi. Viens no priekšnoteikumiem, kāpēc uzsāku attīstīt tieši šādu biznesu, bija vēlme citu cilvēku ikdienu padarīt skaistāku, baudāmāku un priecīgāku. Neuzskatu, ka ir jāstrādā tikai strādāšanas pēc. Es zinu, ka vienmēr var atrast ko tādu, kas patīk mums pašiem. Savā darbā vislielāko gandarījumu saņemu no cilvēku emocijām un pateicības vārdiem par viņiem radītajiem svētkiem. Ja tev ir ideja, tad strādā, centies un realizē. Ja ko tiešām vēlēsimies, tad lietas notiks. Varbūt tas skan nedaudz banāli, bet tā tik tiešām ir! [Tu](#)





a

formāts

ZIŅU LAPAS

Jūnijs | 2020

www.turiba.lv



©2020 *Turība*

Visas tiesības aizsargātas.

Jebkuru materiālu izmantošana komerciālām vajadzībām ir aizliegta bez saskaņošanas ar Biznesa augstskolas *Turība* Attīstības daļu.

Kontaktinformācija: tālr.: 67606102; e-pasts: sabine.kairena@turiba.lv